

OS EFEITOS DOS QUIMIOPREVENTIVOS PRESENTES EM ALIMENTOS FUNCIONAIS NO CÂNCER MAMÁRIO

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

BRITO; Leticia Emanuelle do Nascimento ¹, LIMA; Isabela Tainá Silva de ², SILVA; Ana Clara Dantas da ³, COSTA; Jaqueline Medeiros da ⁴, MEDEIROS; Iany Louise de ⁵

RESUMO

O câncer de mama é o tipo de neoplasia maligna mais comum na população feminina. Sendo a principal causa de morte entre as mulheres, e o segundo tipo de câncer que mais atinge as brasileiras. Estudos demonstram uma associação entre dieta e risco de câncer, destacando certos componentes que têm função quimiopreventiva, como alguns alimentos funcionais, em especial no câncer de mama. O objetivo do estudo é analisar os alimentos funcionais no controle e modulação do câncer de mama. Caracteriza-se como uma revisão de literatura, sendo selecionadas publicações mediante consulta à base de dados como SciELO, PubMed e outros, utilizando os seguintes termos: alimentos funcionais e câncer mamário. As fibras podem reduzir os riscos do câncer de mama, pois dietas ricas nestes compostos estão associadas com alterações da microbiota intestinal, atuando na regulação do ciclo entero-hepático de estrogênios e aumentando sua secreção. As vitaminas e minerais atuam no câncer mamário devido a seus efeitos antioxidantes (A, C e E, folato, e selênio). Os ácidos graxos ômega 3 são ingeridos e convertidos pelo organismo em ácido eicosapentaenoico e, posteriormente, em ácido docosahexaenoico, transformado-se em prostaglandinas, que apresentam capacidade inibitória da formação do câncer de mama. Diante disso, os alimentos funcionais corroboram com a quimioprevenção e no controle do câncer de mama, sugerindo mecanismos de ação anticarcinogênicos, antioxidantes, dentre outros. O guia alimentar sugere adoção da dieta saudável e variada, oferecendo componentes alimentares com possíveis efeitos benéficos na prevenção e na redução do risco de recorrência da neoplasia mamária.

PALAVRAS-CHAVE: Antioxidante, Microbiota, Prevenção

¹ Graduanda em nutrição pela UFCG, leticiabrito.lb.lb@gmail.com

² Graduanda em nutrição pela UFCG, isabeliztt7@gmail.com

³ Graduanda em nutrição pela UFCG, anaclsilva082@gmail.com

⁴ Graduanda em nutrição pela UFCG, jaquelinemedeiros.costa@gmail.com

⁵ Graduanda em nutrição pela UFCG, ianylouise43@gmail.com