

## OBESIDADE E CÂNCER DE MAMA EM MULHERES JOVENS: O QUE A LITERATURA MOSTRA

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

**FARIAS; Vitória Régia Oliveira<sup>1</sup>, SOARES; Ingrid Fernandes de Macêdo<sup>2</sup>, SÁ; Izabel Karine Campelo Macêdo<sup>3</sup>, OLIVEIRA; Patrícia Gonçalves de<sup>4</sup>, VERDE; Sara Maria Moreira Lima<sup>5</sup>**

### RESUMO

A incidência de câncer de mama em mulheres jovens apresentou notório crescimento na última década alcançando 8,6% dos novos casos. A obesidade, apesar de bem estabelecida como fator de risco para desenvolvimento e progressão do câncer de mama na pós-menopausa, na pré-menopausa os resultados ainda são controversos, sendo posta como fator de proteção. O objetivo deste estudo foi verificar na literatura os dados que relacionam a obesidade e desenvolvimento e/ou progressão do câncer de mama em mulheres jovens. Foram selecionados artigos das bases Pubmed, Medline e Scielo, com descritores “*premenopause*”, “*breast neoplasm*”, “*obesity*” e de estudos observacionais, realizados em humanos, que avaliaram a obesidade pelo índice de massa corporal, circunferência da cintura e parâmetros bioquímicos de adiposidade. De 64 artigos, permaneceram 17 após leitura do título/resumo e, após leitura do texto e avaliação da qualidade, foram inseridos 7 desses na revisão. Eram 4 coortes, 1 transversal, 2 caso-controle, somando 90.769 mulheres avaliadas. Cinco estudos mostraram associação negativa entre obesidade e a incidência de câncer de mama em mulheres jovens. Entre esses, dois apontaram a obesidade como fator de piora do prognóstico, associada aos tumores mais agressivos e ao aumento da recidiva. Associação positiva entre obesidade e câncer de mama em mulheres jovens apareceu em dois estudos que analisaram as variáveis circunferência da cintura e níveis baixos de adiponectina. Concluiu-se que a obesidade aparece como fator de risco para a progressão do câncer de mama em mulheres jovens, em especial quando avaliada por parâmetros antropométricos diretos e adipocitocinas.

**PALAVRAS-CHAVE:** CÂNCER DE MAMA, PRÉ-MENOPAUSA, OBESIDADE

<sup>1</sup> Nutricionista, Universidade Estadual do Ceará - UECE, vvfarias24@gmail.com

<sup>2</sup> Nutricionista, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde, Universidade Estadual do Ceará - UECE, ingryddferrandes@hotmail.com

<sup>3</sup> Graduanda do Curso de Nutrição, Universidade de Fortaleza - UNIFOR, izabelcmsa@gmail.com

<sup>4</sup> Nutricionista, Faculdade Maurício de Nassau, patricia.gonoliveira@hotmail.com

<sup>5</sup> Nutricionista, Professora Dra., Pesquisadora do Programa de Pós-Graduação em Nutrição e Saúde da Universidade Estadual do Ceará - UECE, sara.maria@uece.br