II CONPINUT
Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição
Edição 2021

978-65-89908-76-0

CAUSAS, CONSEQUÊNCIAS E FORMAS DE PREVENÇÃO DA OBESIDADE NA INFÂNCIA

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 2ª edição, de 03/08/2021 a 05/08/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-76-0

UHL; Carolina Bessa Alves [1], SILVA; Beatriz Della Líbera da [2]

RESUMO

A obesidade infantil pode ser conceituada como uma etiologia multifatorial, podendo ser determinada por fatores genéticos, ambientais, comportamentais, fisiológicos e culturais na qual resulta no desequilíbrio entre a ingestão calórica e o gasto energético. Assim, o objetivo geral deste estudo é apresentar as causas, consequências e formas de prevenção da obesidade na infância. Foi realizada uma revisão bibliográfica, onde foram pesquisadas monografias, artigos científicos, livros e documentos oficiais nos sites da Pubmed, Scielo, Ministério da Saúde, Google Acadêmico. Foram utilizados para uma busca completa de artigos, os termos: “obesidade infantil” ou “riscos na obesidade infantil” ou “sobrepeso na infância” do ano de 2004 até o ano 2020. Foi possível observar no presente estudo que a obesidade infantil pode ser desenvolvida pelo desmame precoce, hábitos alimentares inadequados e inatividade física, na qual são fatores prejudicais na sua saúde, fazendo com que as mesmas estejam mais propensas a adquirir doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Portanto, é importante a oferta do aleitamento exclusivo até os seis meses de idade, a formação de bons hábitos alimentares na infância e a prática de atividade física, a fim de evitar o desenvolvimento de DCNT, assim como prevenir a obesidade infantil.

PALAVRAS-CHAVE: Obesidade infantil, riscos na obesidade infantil, sobrepeso na infância

[1] Centro Universitário Redentor, caroluhl@hotmail.com
[2] Centro Universitário Redentor, beatriz.libera@uniredentor.edu.br