II CONPINUT
Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição
Edição 2021

978-65-89908-76-0

CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DE FUNCIONÁRIOS DE UMA EMPRESA DE MURIAÉ – MG

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 2ª edição, de 03/08/2021 a 05/08/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-76-0

MACHADO; Carla Aparecida [1], SILVA; Beatriz Della Líbera da [2]

RESUMO

A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal no indivíduo. Para o diagnóstico em adultos, o parâmetro utilizado mais comumente é o do índice de massa corporal (IMC). Conjuntamente com a circunferência abdominal influenciam no aumento da pressão arterial, pois o obeso tem mais propensão a desenvolver problemas como hipertensão, doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, entre outras. O objetivo do estudo foi avaliar a circunferência da cintura, o índice de massa corporal e a hipertensão arterial sistêmica de funcionários de uma empresa de Muriaé – MG. Foram avaliadas a cincunferência da cintura (CC), o imc e os níveis pressóricos de 30 funcionários do sexo masculino. Foi identificado na amostra uma prevalência de 40% de obesidade, 70% de cc elevada e 73,3% de hipertensão arterial sistêmica. Os riscos à saúde deste grupo foram evidenciados, e deve-se incentivar, portanto, a alimentação balanceada e atividade física regular para que haja uma melhora nos números, a recuperação da saúde e melhora na qualidade de vida destes trabalhadores.

PALAVRAS-CHAVE: Adultos, Índice de Massa Corporal, Hipertensão Arterial Sistêmica, Avaliacão Nutricional, Saúde do Trabalhador

[1] Centro Universitário Redentor, car_1029@yahoo.com.br
[2] Centro Universitário Redentor, beatriz.della@uniredentor.edu.br