II CONPINUT
Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição
Edição 2021

978-65-89908-76-0

AVALIAÇÃO DE SINTOMAS DE HIPERMEABILIDADE INTESTINAL EM INDIVÍDUOS VEGETARIANOS.

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 2ª edição, de 03/08/2021 a 05/08/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-76-0

AMARAL; Cecília do Rosário [1], SOUZA; Vagner Rocha Simonin de [2]

RESUMO

Introdução: A dieta é um dos principais fatores que interferem na modulação intestinal. Estudos apontam a associação da dieta vegetariana à modulação da microbiota intestinal com uma produção de quantidades maiores de ácidos graxos de cadeia curta os quais têm sido associados à uma melhor saúde do enterócito, garantindo a integridade da mucosa intestinal, culminando na diminuição do risco de câncer colorretal e da concentração sérica de colesterol. Objetivo: O objetivo deste estudo é avaliar sintomas de hiperpermeabilidade intestinal em uma população vegetariana, comparando os mesmos com uma população onívora. Métodos: O presente trabalho foi desenvolvido com base em uma pesquisa descritiva e transversal feita através da aplicação on-line de um questionário de Hipermeabilidade intestinal. A pesquisa foi composta por dois grupos: onívoros e vegetarianos. Os voluntários acessaram o link do questionário, aceitaram o termo de consentimento e responderam às perguntas relacionadas ao questionário de hipermeabilidade intestinal validado pelo Instituto Brasileiro de Nutrição Funcional (IBNF, 2000). Resultados: O número de indivíduos vegetarianos considerados saudáveis foi de 10 (9,3%) em comparação a 4 (3,73%) dos indivíduos onívoros. Dos onívoros, 3,7% apresentaram alta hipermeabilidade para 0,93% dos vegetarianos, sendo que, 100% dos lactovegetarianos apresentaram leve hipermeabilidade e 60% dos ovolactovegetarianos, juntamente com 53% dos vegetarianos estritos e 50% dos veganos, apresentaram baixa hipermeabilidade. Nenhum ovolactovegetariano, lactovegetariano e vegetariano estrito apresentou alta hipermeabilidade. Além disto, os veganos e vegetarianos estritos presentaram os menores índices de IMC. Considerações finais: Os resultados encontrados demostraram que os vegetarianos apresentaram frequência menor de sinais e sintomas de hipersensibilidade quando comparados aos onívoros e o padrão alimentar vegetariano parece contribuir para uma microbiota intestinal mais saudável.

PALAVRAS-CHAVE: dieta vegetariana, microbiota intestinal, hiperpermeabilidade intestinal, saúde intestinal

[1] Centro Universitário Redentor, cecilia.materia@gmail.com
[2] Centro Universitário Redentor, vagner.souza@uniredentor.edu.br