II CONPINUT
Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição
Edição 2021

978-65-89908-76-0

ELABORAÇÃO DE MATERIAL PARA PADRONIZAÇÃO DE MEDIDAS CASEIRAS PARA O AMBULATÓRIO DE UM CENTRO DE RECUPERAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL EM ALAGOAS.

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 2ª edição, de 03/08/2021 a 05/08/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-76-0

SILVA; Rikelly Luana de Lima Silva [1], PEREIRA; Bianca Celestino Gomes Pereira [2]

RESUMO

A avaliação do consumo alimentar é capaz de identificar situações de riscos na alimentação dos indivíduos, tem como objetivo obter uma estimativa de ingestão alimentar e avaliar a dieta no aspecto qualitativo e quantitativo. O Recordatório Alimentar de 24 horas (REC24h), é um método bastante utilizado, porém apresenta algumas dificuldades, como a de estimar as medidas caseiras. O presente estudo tratou com crianças que frequentam um centro de recuperação e educação nutricional da cidade de Maceió. Foi aplicado um quadro com os diferentes tipos de colheres e um manual fotográfico de medidas caseiras. Tais estratégias se fazem necessárias para minimizar os erros na estimativa de medidas caseiras pelo entrevistado.

PALAVRAS-CHAVE: Educação Alimentar e Nutricional, Avaliação Nutricional, Consumo de Alimentos, Percepção de Tamanho

[1] Faculdade Estácio de Alagoas, rickelly_luanna@hotmail.com
[2] Faculdade Estácio de Alagoas , biancacelestino@hotmail.com