II CONPINUT
Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição
Edição 2021

978-65-89908-76-0

A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO: INTERCORRÊNCIAS DO DESMAME E INTRODUÇÃO ALIMENTAR PRECOCE

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 2ª edição, de 03/08/2021 a 05/08/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-76-0

UESSUGUE; Paula Uessugue [1], TRINDADE; Vanessa Rodrigues Quixaba [2]

RESUMO

A amamentação é considerada um ato de amor, representa a oferta de um alimento completo ao bebê, possuindo diversos nutrientes, para o crescimento e desenvolvimento. O estudo apresenta como objetivo, analisar a importância do aleitamento materno, os efeitos negativos do desmame antes dos seis meses de vida e a alimentação complementar precoce. Estudo de revisão da literatura, utilizando métodos em artigos científicos, dos anos de 2015 a 2021. Verificou-se nos resultados, que a amamentação têm papel fundamental de grande importância na saúde tanto para a mãe quanto para o filho, e que existem mitos durante o processo do aleitamento, como, “leite fraco”, tendo como resultado para o desmame precoce. Dentre os 23 artigos, 13 foram analisados sobre a importância da amamentação, 5 artigos encontrados para os riscos de desmame precoce e 5 para introdução alimentar precoce. Conclui-se , que a amamentação garante uma proteção para o bebê contra várias doenças, fortalece o vínculo entre mãe e filho, facilita a oferta para o bebê por ser um alimento pronto e pratico para ser ofertado. E o desmame precoce, favorece a oferta de alimentos inapropriados, a oferta precoce de alimentos ultraprocessados, ou seja, que não são favoráveis, devido alto teor de açúcar , sódio, entre outros, ocasionando grandes problemas de saúde na vida da criança.

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento Materno, Alimentação Complementar, Amamentação, Desmame Precoce

[1] Uniceplac , puessugue@gmail.com
[2] Uniceplac , quixaba234@gmail.com