II CONPINUT
Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição
Edição 2021

978-65-89908-76-0

PRÁTICAS ALIMENTARES DA RESERVA INDÍGENA THÁ-FENE KARIRI-XOCÓ

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 1ª edição, de 21/09/2020 a 28/03/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-29-7

FARIAS; Mirian [1], LOUZADO; Patrícia [2], SOARES; Glécia [3], TORRES; Erica [4], BECK; Karine [5]

RESUMO

Introdução: O Grupo Indígena Kariri-Xocó residente em Lauro de Freitas/Bahia é composto por três grupos familiares oriundos das etnias Kariri do Ceará, Xocó/Ilha de São Pedro/Sergipe e Funi-ô de Águas Belas de Pernambuco. A questão das praticas alimentares dos grupos indígenas continua sendo problemático em condições ambientais e socioculturais. No entanto, faz-se necessário compreender destas praticas, tais como: origem do alimento, formas de preparo, local destinado para as refeições, por quem a comida foi preparada, o que ela representa em determinado contexto. **Objetivo**: Conhecer as condições alimentares do grupo, avaliando alguns tipos de alimentos em relação à forma de preparo, modos de comer e hábitos alimentares. **Métodos:** Foi realizada por meio de observação das praticas e por meio de um questionário, realizado no mês de Outubro de 2017 abarcando os aspectos relacionados à aquisição, preparação e consumo. **Resultados:** Os dados coletados apontam para uma alimentação marcada pela presença de alimentos industrializados. As formas de preparo foram observadas que as verduras em geral são preparadas por cocção úmida adicionados ao feijão, carnes, em especial peixe e frango. O peixe é cozido com grande quantidade de água, utilizando temperos como: cebola, tomate, coentro, corante, sal e óleo, acréscimo apenas da batata inglesa em fatias grossas. Para fritura do peixe, o tempero utilizado é apenas alho e sal, empanando o peixe em farinha de mandioca. A carne de boi ou o charque são preparadas em panelas de alumínio rasas fritas em óleo de soja. Os modos de comer entre os Kariri-Xocó associam-se aos hábitos urbanos. A colher é o instrumento doméstico destinado para realização das refeições dos integrantes do grupo, o uso do garfo apenas na presença de pessoas não índias. Em relação aos pratos, tanto homens como mulheres comem em pratos de vidro, à maioria é fundo, apenas as crianças são servidas em pratos ou cumbucas de plástico. No que tange os hábitos alimentares, foi observado o hábito de comer assistindo televisão em especial das crianças, questionada sobre, uma índia afirmou que essa prática não é tolerada pelos mais velhos nos territórios sagrados em Alagoas e Pernambuco. **Conclusão:** Mudanças intensas estão ocorrendo na alimentação de grupos indígenas, com percussões em diversos setores da

[1] Unijorge, mirianfarias764@gmail.com
[2] Unijorge, pattricya.louzado@hotmail.com
[3] unijorge, gleciasoares043@gmail.com
[4] Unijorge, ericatorres8615@gmail.com
[5] Unijorge, nutkarinebeck@gmail.com

vida comunal, entre elas a diminuição das condições de alta sustentabilidade e a crescente dependência desses grupos dos mercados das cidades próximas ás áreas indígenas.

PALAVRAS-CHAVE: Cultura, Índios, Práticas alimentares.

[1] Unijorge, mirianfarias764@gmail.com
[2] Unijorge, pattricya.louzado@hotmail.com
[3] unijorge, gleciasoares043@gmail.com
[4] Unijorge, ericatorres8615@gmail.com
[5] Unijorge, nutkarinebeck@gmail.com