978-65-89908-76-0

SAÚDE INTESTINAL: O BEM-ESTAR DO IDOSO EM TEMPOS DE PANDEMIA

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 1ª edição, de 21/09/2020 a 28/03/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-29-7

NOGUEIRA; Áyla Maria Leandro [1], OLIVEIRA; Lucas Pereira de [2], GONCALVES; Danielle Luz [3], NASCIMENTO; Edilson Francisco [4]

RESUMO

A Covid-19 é uma patologia associada ao coronavírus SARS CoV-2, o qual se manifesta por diferentes quadros clínicos desde a, pacientes assintomáticos até aqueles que desenvolvem complicações respiratórias. Para a doença, a Terceira Idade é considerada um grupo de risco, pois se encontram mais suscetíveis ao vírus devido às consequências do envelhecimento que está associado a um declínio na função e na capacidade fisiológica, o qual acarreta alterações a níveis orgânico e celular. Entra então como aliado ao combate da Covid-19 a Saúde Intestinal, o Sistema Gastrointestinal é a porta de entrada para vírus e bactérias e, além disso, referindo-se à idosos, é comum quadros de dibiose intestinal o que predispõem à contaminação viral, o que remete ao objetivo da pesquisa de correlacionar a Saúde Intestinal ao Covid-19, apontando fatores que interferem a imunidade mediante o envelhecimento. Para formulação do artigo a pesquisa bibliográfica foi realizada nas plataformas de busca PUBMED, CARROT² e SCIELO, inicialmente foram encontrados cerca de 2600 artigos dos quais contemplavam as palavras-chave do trabalho e em seguida, esses artigos foram fragmentados de acordo com seus títulos, resumos e conteúdo resultando em 32 artigos, os quais possibilitaram responder os objetivos da pesquisa e consequentemente a construção do artigo. Em resposta à pesquisa a apresentação dos resultados mostrou que a intervenção da Microbiota Intestinal modula o perfil imunológico do organismo humano entre o pro-inflamatório e anti-inflamatórios. Os probióticos organismos vivos presentes na microbiota reforçam o sistema imunológico, aumentam as respostas imunológicas e promovem sinalização imunológica especifica. Além disso, podem ser colonizados e/ou aumentados através da introdução de probióticos formulados, ou pela suplementação de prebióticos os quais modificam seletivamente a composição da microbiota. Dentre os organismos estudados destaca-se os Lactobacillus casei e os Lactobacillus plantarum que apresentam mecanismos de defesa imunológica e não imune na mucosa do trato respiratório, o Lactobacillus plantarum por sua vez mostra-se mais eficaz contra o coronavírus que causa problemas respiratórios e diarreias graves. O mecanismo antiviral do probiótico estimula a imunidade inata

[1] Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac, ayla14_@hotmail.com
[2] Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac, llucas.poliveira@outlook.com
[3] Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac, danielle.barros@uniceplac.edu.br
[4] Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac, edilsonnut@gmail.com

ou adaptativa do individuo bloqueando a ligação viral por inibição competitiva possuindo assim efeito inibitório direto na proliferação do vírus junto aos metabólicos que interferem indiretamente alterando o estado das celulas o que contribui para manutenção da diversidade microbina intestinal saudável. Por consequência da imunidade o impacto mais acentuado encontra-se nos grupos de risco devido se estarem em situação de maior vulnerabilidade imunológica o que ressalta a importância da microbiota intestinal para saúde do idoso.Considerações finais apesar de não termos ainda trabalhos específicos com Covid-19 podemos inferir que os efeitos benéficos dos probioticos em infecções causados por vírus sugerem potencial de efeito benéfico na saúde da população, porém novas pesquisas devem ser realizadas para aprofundar o tema e consequentemente se obter melhores resultados acerca das melhores estrategias a serem tomadas envolvendo a doença e a Terceira Idade uma vez que tal relação vai alem do intestino atuando em diversas outras áreas do corpo.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19, Idosos, Imunidade, Senescência

[1] Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac, ayla14_@hotmail.com
[2] Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac, llucas.poliveira@outlook.com
[3] Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac, danielle.barros@uniceplac.edu.br
[4] Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos – Uniceplac, edilsonnut@gmail.com