II CONPINUT
Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição
Edição 2021

978-65-89908-76-0

AVALIAÇÃO DAS INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS E DA LISTA DE INGREDIENTES DOS RÓTULOS COM A DENOMINAÇÃO DE VENDA MOLHO DE SALADA.

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 1ª edição, de 21/09/2020 a 28/03/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-29-7

DINIZ; Ornella Moreira [1]

RESUMO

São considerados molhos os produtos em forma líquida, pastosa, emulsão ou suspensão à base de especiaria(s) e ou tempero(s) e ou outro(s) ingrediente(s), fermentados ou não, empregados para preparar e ou agregar sabor ou aroma aos alimentos e bebidas. O objetivo desse estudo é avaliar as informações presentes nos rótulos dos produtos denominados molho de salada e comparar com a legislação correspondente. Foram analisados os produtos com a denominação de venda molho para salada, disponível para compra em 3 supermercados, da região central, na cidade de Belo Horizonte, no estado de Minas gerais. Os dados foram coletados no período de janeiro a março de 2020 e comparados em um check list, com a legislação atual. Foram encontradas 5 marcas, que totalizaram 27 rótulos, nos sabores variados Rosê 4 (15%), Mostarda e Mel 2 (7%), Limão 3 (11%), Caesar 3 (11%) Italiano 3 (11%), Ervas Finas 1 (3%), Caseiro 1 (3%), Caesar e parmesão 1 (3%), Iogurte 1 (3%), Molho cremoso e picante com legumes picantes 1 (3%), Tzatziki 1 (3%), molho remoulade 1 (3%), molho light com azeite extra virgem e limão 1 (3%), Molho light com cebolinha e salsa 1 (3%), molho Light Cocktail 1 (3%), Tartare 1 (3%) e Bearnaise 1 (3%), disponíveis em quantidades de 210ml 3 (11%) rótulos, 234ml 4 (15%), 8 (30%) de 236ml, 7 (26%) de 250ml, 450ml 1 (4%), 2 (7%) de 500ml e 2 (7%) de 970ml. Houve 18 (67%) dos rótulos que informaram tanto a quantidade em gramas (g) e a conversão em mililitros (ml). Em relação a porção 5 (18%) rótulos estavam em desacordo com a legislação, informando 12g (2), 26 ml (2) e 12 ml (1) e a conversão de medidas caseiras estavam incorretas em 2 (7%) embalagens que orientavam 2 colheres de sopa, inclusive sendo produto de importação que teve seu rótulo traduzido de forma incorreta. Com relação ao fornecimento de calorias, a quantidade de carboidratos em 2 rótulos informavam 0 g e os demais rótulos variaram entre 0,6g a 3,3g/porção. O sódio variou entre 37 mg e 416 mg/porção. As gorduras totais variaram entre 0 g a 5,6g/porção; gorduras monoinsaturadas de 0,4g (1) a 0,5g (3); gorduras poli-insaturadas variaram de 1,1 g a 1,2 g; gorduras saturadas variaram entre 0g (8), 3g (17) e 4g (2) por porção. A composição do molho para salada depende do tipo de receita porém, foi realizada uma análise da lista dos ingredientes e serão citados os três (3) primeiros que

[1] Universidade Cândido Mendes - UCAM, ornellamoreira@hotmail.com

constavam no rótulo. O primeiro ingrediente em 25 (92%) rótulos seria a água, o segundo em 6 (22%) é o óleo de Colza e o terceiro seria o vinagre em 12 (44%). Em 12 (44%) rótulos a fonte do amido modificado não é informada. Concluímos que é importante a informação correta da composição do produto com finalidade de orientar o consumidor. As pessoas que traduzem os rótulos de produtos importados tem que redobrar o cuidado no momento da tradução e da disponibilização das informações.

PALAVRAS-CHAVE: Adequação, Lista de ingredientes, Molho para Salada, Rotulagem

[1] Universidade Cândido Mendes - UCAM, ornellamoreira@hotmail.com