

A IMPLANTAÇÃO DE UM PLANO DE ALTA DE ENFERMAGEM VOLTADO PARA AS GESTANTES COM DIABETES MELLITUS INTERNADAS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

II Congresso Online de Ginecologia e Obstetrícia da Sogise, 1ª edição, de 25/01/2021 a 28/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-36-5

VERAS; Valdiclea de Jesus¹, **BULCÃO; Almira**², **ALENCAR; Rosemary Fernandes Correa**³,
GOMES; Danessa Silva Araujo⁴, **LIMA; Cibele Silva**⁵, **SILVA; Silvia Martins da**⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é qualquer nível de intolerância a carboidratos, resultando em hiperglicemia de gravidade variável, com início ou diagnóstico durante a gestação. Após confirmação do diagnóstico de DMG, as mulheres devem ser encorajadas quanto às práticas de autocuidado que se fazem necessárias para o tratamento. A função do enfermeiro, nesse contexto, é imprescindível, devido às suas ações de educação em saúde, de escuta, esclarecimento e interação com o paciente e a família. **OBJETIVO** Relatar a implementação e resultados do projeto de intervenção utilizado para assistenciar com ações educativas através de um plano de alta de enfermagem as gestantes internadas com diabetes mellitus gestacional **MÉTODOS** Trata-se de um estudo de natureza descritiva sobre a experiência de implantação e resultado de um plano de intervenção realizado no período de janeiro de 2018 a dezembro de 2018 no Centro Obstétrico do Hospital Universitário Materno Infantil (HUMI) em São Luís **RESULTADOS** Com as ações educativas, pôde-se observar as preocupações das gestantes diabéticas e identificar algumas que não estavam preparadas para lidar com as descompensações glicêmicas, com a internação e com outras complicações, a medida que iam adquirindo conhecimento foram tornando-se protagonistas do seu próprio cuidado, firmando compromisso de continuidade do tratamento em domicílio com retorno ao pré-natal especializado, levando consigo o plano de alta de enfermagem. **CONCLUSÃO** A educação no cuidado permitiu um melhor entendimento da vivência e do enfrentamento das mulheres com diabetes gestacional, promovendo um cuidado individualizado e com qualidade, visando sempre o desenvolvendo da autonomia e do empoderamento dessas gestantes. Esperamos, portanto, que estas ações permaneçam como rotina na instituição.

PALAVRAS-CHAVE: Plano de Alta, Ações educativas, Diabetes Gestacional, Enfermagem

¹ Hospital Universitário Federal do Maranhão, valdicleaveras@gmail.com

² Hospital Universitário Federal do Maranhão, almirabulcao@gmail.com

³ Hospital Universitário Federal do Maranhão, rosemaryalencar@hotmail.com

⁴ Hospital Universitário Federal do Maranhão, danessa.araujo@hotmail.com

⁵ Hospital Universitário Federal do Maranhão, cibelesilva@hotmail.com

⁶ Hospital Universitário Federal do Maranhão, silvimartinsdasilva1@gmail.com