

## IMPACTO DO NÚMERO DE CONSULTAS PRÉ-NATAL NA QUALIDADE DE VIDA DURANTE A GESTAÇÃO E ANSIEDADE DE PACIENTES NO PÓS-PARTO IMEDIATO EM UMA MATERNIDADE DA REDE SUS DE ARACAJU-SE.

II Congresso Online de Ginecologia e Obstetrícia da Sogise, 1ª edição, de 25/01/2021 a 28/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-36-5

**FARIA; Felipe Silveira de <sup>1</sup>, ALMEIDA; Larissa Wábia Santana de <sup>2</sup>, SANTOS; Letícia Andrade <sup>3</sup>, SOUZA; Luana Rocha de <sup>4</sup>, BARRETO; Manuela Naiane Lima <sup>5</sup>, LEITE; Débora Cristina Fontes <sup>6</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** Embora a gravidez seja considerada como um evento comum na vida reprodutiva da mulher, pouca atenção tem sido dada às modificações normais nos domínios físico e psicológico de seu estado de saúde e à percepção quanto a sua qualidade de vida nessa fase<sup>1</sup>. O pré-natal é responsável por fazer a promoção e a manutenção do bem-estar físico e emocional ao longo do processo da gestação, parto e nascimento<sup>2</sup>. **OBJETIVOS:** dessa forma, este estudo buscou identificar o número de consultas pré-natal; relacionar o pré-natal com a qualidade de vida psicológica durante a gestação e o impacto da qualidade de vida na ansiedade no pós parto imediato em uma maternidade pública em Aracaju. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo prospectivo e transversal, com 810 puérperas, de 12 a 43 anos, dos alojamentos conjuntos na maternidade da rede SUS, em Aracaju-SE. No período de setembro de 2019 a fevereiro de 2020, foram coletados pelos pesquisadores dados de puérperas nas primeiras 48 horas após o parto, mediante Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) ou Termo de Assentimento Livre e Esclarecido (TALE). A variável avaliada foi número de consultas pré-natal e aplicados os questionários IDATE-Estado para aferição de ansiedade nas puérperas e o WHOQOL-Bref de qualidade de vida com correlação no teste ANOVA duas vias seguido do pós-teste de Tukey. Em seguida, os dados coletados foram analisados estatisticamente pelo programa JASP na versão 0.12.1. Este trabalho foi aprovado pelo CEP da Universidade Tiradentes sob o parecer 3.695.763. **RESULTADO:** O estudo revelou que das 797 mulheres que responderam à pergunta sobre quantas consultas pré-natais elas atenderam, 593 (67%) tiveram pelo menos 6 consultas. Além disso, os dados revelaram que quanto maior o número de consultas pré-natal maior o score de qualidade de vida dentro do domínio psicológico (p-Value=0,013). Na mesma análise, foi encontrado que quanto menor for o score de qualidade de vida psicológica, maior o score de ansiedade (p-Value<0,001). Esses resultados mostram o impacto estatisticamente relevante do número de consultas pré-natal com a qualidade de vida das mulheres e conseqüentemente maior índice de ansiedade no pós parto imediato.

**CONCLUSÃO:** Diante dos dados apresentados, conclui-se que as consultas pré-natais são essenciais para garantir uma qualidade de vida e saúde mental durante os meses finais da gestação, resultado assim em um menor grau de ansiedade. **1)VIDO, MILENA B.** Universidade de Guarulhos. Qualidade de vida na gravidez. Guarulhos, 2006. Disponível em <

<http://tede.ung.br/bitstream/123456789/237/1/Milena%25252BButolo%25252BVido.pdf>>

Acesso em: 20 de agosto de 2020. **2)DIAS, RICARDO A.** Universidade federal de Minas Gerais. A importância do pré-natal na atenção Básica. Teófilo Otoni, Minas Gerais, 2014. Disponível em <

[https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/Importancia\\_pre\\_natal\\_aten%C3%A7ao\\_basica.pdf](https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/Importancia_pre_natal_aten%C3%A7ao_basica.pdf)>  
Acesso em: 20 de agosto de 2020.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ansiedade, Consulta Pré-natal, Qualidade de vida

<sup>1</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, felipesilveiradefaria@gmail.com

<sup>2</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, larissawabia@gmail.com

<sup>3</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, leticia.asantos@souunit.com.br

<sup>4</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, luanapg.rocha28@gmail.com

<sup>5</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, manuela.naiane@gmail.com

<sup>6</sup> UFS- Universidade Federal de Sergipe, deboraleite2006@hotmail.com

<sup>1</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, felipesilveiradefaria@gmail.com  
<sup>2</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, larissawabia@gmail.com  
<sup>3</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, leticia.asantos@souunit.com.br  
<sup>4</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, luanapg.rocha29@gmail.com  
<sup>5</sup> UNIT- Universidade Tiradentes, manuela.naiane@gmail.com  
<sup>6</sup> UFS- Universidade Federal de Sergipe, deboraleite2006@hotmail.com