CONSOSEPE
CONGRESSO ONLINE DA ADOLESCÊNCIA
ISBN: 978-65-86861-34-1

USO DA ESCUTA ATIVA E EMPODERAMENTO NO ATENDIMENTO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES NO AMBULATÓRIO DE HEBIATRIA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC

Congresso Online de Adolescência da SOSEPE, 1ª edição, de 28/09/2020 a 01/10/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-34-1

SILVA; Fernanda Borges Carlucio da [1], LEITE; Narjara Pereira [2], GOMES; Mariana Rezende [3], ALVAREZ; Tatiana Souza [4], REATO; Lígia de Fátima Nóbrega [5]

RESUMO

A adolescência é um período de transição da infância para a idade adulta, caracterizada pela puberdade e por intensas mudanças físicas, psicológicas e sociais. O padrão alimentar do adolescente é determinado por vários fatores ambientais e macro ambientais. A educação alimentar e nutricional é necessária para o tratamento do paciente obeso, buscando a modificação e consolidação de comportamentos alimentares adequados, levando essa prática e conhecimento sobre alimentação e nutrição para a vida adulta. O objetivo do uso da escuta ativa e empoderamento no atendimento nutricional é melhorar a participação do adolescente no atendimento, melhorar a adesão as orientações, conhecimento e habilidades sobre alimentação e nutrição. No atendimento nutricional realizado no ambulatório de hebiatria do Centro Universitário Saúde ABC, utilizamos a escuta ativa em atendimentos de primeira consulta e retornos para conhecer a alimentação, rotina, ambiente do adolescente e avaliar os fatores que possam estar impactando no seu comportamento alimentar, após esse levantamento com a escuta ativa, utilizamos o empoderamento apresentando a importância e responsabilidade do adolescente no processo de mudança de comportamento alimentar, o nutricionista transmite conhecimento sobre alimentação e habilidades de como realizar as mudanças de comportamento em todas as consultas e o adolescente participa de forma ativa com as mudanças que consegue realizar e suas dificuldades para que possa ser orientado. O uso da escuta ativa é importante para identificação de fatores que podem estar influenciando o comportamento alimentar e o empoderamento para conscientização, conhecimento e habilidades sobre nutrição que irão contribuir para a mudança de comportamento alimentar. A escuta ativa é uma técnica importante no que diz respeito ao estabelecimento de um diálogo eficiente entre nutricionista e paciente, é preciso presença (de olhos, ouvidos e coração), atenção plena, aceitação, interesse e curiosidade pela fala do paciente; respeitar e interpretar a linguagem verbal e não verbal do interlocutor, é importante compreender de forma eficaz aquilo que a pessoa está dizendo e transmitindo. Essa habilidade permite que o paciente se sinta valorizado e assim, torne-se mais flexível e aberto às mudanças. Com relação ao empoderamento, a promoção da saúde envolve o desenvolvimento de habilidades individuais, a fim de estimular a tomada de decisões favoráveis à qualidade de vida e à saúde, apoiar os indivíduos a fazerem suas próprias análises e decidirem pelo que for melhor e que possam utilizar suas próprias “ferramentas”,

[1] Centro Universitário Saúde ABC, fernandacarlucio@gmail.com
[2] Centro Universitário Saúde ABC, narjapleite@gmail.com
[3] Centro Universitário Saúde ABC, mrgnutri@gmail.com
[4] Centro Universitário Saúde ABC, tatiana.alvarez@fmabc.net
[5] Centro Universitário Saúde ABC, ligia.reato@fmabc.net

encontrar as necessidades específicas de cada paciente, despertando sua motivação. “Dar poder” (transmitir conhecimento ao paciente e ensiná-lo como colocar em prática esse conhecimento), fazer os pacientes desenvolverem seus próprios entendimentos sobre a situação, responsabilidade do paciente na causa do problema e em adquirir competência para resolver o problema. Em todas consultas é possível perceber o resultado no uso da escuta ativa e empoderamento, melhorando o vínculo com o adolescente, adesão as orientações, participação no processo de mudanças e resultados positivos no acompanhamento nutricional.

PALAVRAS-CHAVE: adolescência, escuta ativa, empoderamento, atendimento nutricional

[1] Centro Universitário Saúde ABC, fernandacarlucio@gmail.com
[2] Centro Universitário Saúde ABC, narjapleite@gmail.com
[3] Centro Universitário Saúde ABC, mrgnutri@gmail.com
[4] Centro Universitário Saúde ABC, tatiana.alvarez@fmabc.net
[5] Centro Universitário Saúde ABC, ligia.reato@fmabc.net