CONSOSEPE
CONGRESSO ONLINE DA ADOLESCÊNCIA
ISBN: 978-65-86861-34-1

APLICATIVO PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE ADOLESCENTES

Congresso Online de Adolescência da SOSEPE, 1ª edição, de 28/09/2020 a 01/10/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-34-1

PIONTKIEVICZ; Philip [1], FERREIRA; Anna Carolina D. [2], KAKUNAKA; Claudia [3], PEREIRA; Luciana [4], FRANZONI; Renato [5]

RESUMO

Segundo a Organização Mundial de Saúde, a gestação precoce eleva a prevalência de complicações maternas, fetais e neonatais, além de agravar problemas socioeconômicos, aumentando custos associados para o sistema de saúde e, elevando taxas de mortalidade, além de interrupção na vida escolar. Estima-se que, se a gravidez precoce fosse postergada até os 20 anos de idade, o Brasil poderia aumentar sua produtividade em US$3,5 bilhões por ano. Esse trabalho efetuou uma extensa pesquisa sobre o sistema de saúde da cidade de Santo André e região do Grande ABC, levantando os maiores desafios e demandas atuais. Identificou-se que o principal motivo de internação hospitalar na região no ano de 2009 foram relacionadas à gravidez, parto e puerpério (17,9%), sendo 60,5% dessas internações adolescentes entre 15 e 19 anos, e 5,9% entre 10 a 14 anos. O projeto tem como objetivos o acesso e promoção à saúde da população do município de Santo André e região, através do desenvolvimento de um aplicativo de celular direcionado para adolescentes de ambos os sexos, que promova comunicação clara e um ambiente de aprendizagem seguro sobre educação e saúde sexual e perspectiva de vida, tendo como respaldo que cerca de 86% das crianças e adolescentes com idade entre 9 e 17 anos são usuárias de internet no Brasil, sendo 93% dos acessos feitos por celular. Espera-se que, com esse aplicativo, a criação de um vínculo com adolescentes e engajamento para redução no índice de gravidez prematura. Os resultados a longo prazo podem trazer redução na utilização de leitos para internações hospitalares, e possibilidade de distribuição da atenção para diferentes enfermidades. Desta forma, além de contribuir para a resolução de um problema específico, este benefício pode ser estendido a toda população. A estrutura adotada para desenvolvimento do projeto é chamada Processo de Design de Diamante Duplo Renovado, pautada nas etapas de pesquisa, ideação, desenvolvimento e prototipagem. Dentro desta estrutura, foram adotadas diversas ferramentas de auxílio, sendo a principal delas o Design Thinking. Foram utilizados os princípios de imersão no contexto do problema até a construção de personas e demais processos para análise e síntese das informações coletadas em quatro etapas: coleta de dados disponíveis sobre o sistema de saúde do município; avaliações de aplicativos relacionados à saúde; entrevistas e correspondência com pessoas que atuam ou estudam sistemas de saúde; entrevistas e correspondência com a população no geral e com o público alvo. Ao fim do processo, foi desenvolvido um aplicativo personalizável cujas funções propostas buscam, de modo geral, o acesso a informação

[1] Universidade Federal do ABC, philip.piontkievicz@gmail.com
[2] Universidade Federal do ABC, anna.ferreira@aluno.ufabc.edu.br
[3] Universidade Federal do ABC, ckakunaka@hotmail.com
[4] Universidade Federal do ABC, luciana.pereira@ufabc.edu.br
[5] Universidade Federal do ABC, renato.fr@gmail.com

de forma confidencial e confiável, acesso a métodos contraceptivos, além do incentivo a mudança na perspectiva de vida de adolescentes que hoje encontram refúgio em uso de drogas ou na sexualidade precoce por meio da educação e acesso à cultura.

PALAVRAS-CHAVE: saúde digital, inovação social, bem-estar

[1] Universidade Federal do ABC, philip.piontkievicz@gmail.com
[2] Universidade Federal do ABC, anna.ferreira@aluno.ufabc.edu.br
[3] Universidade Federal do ABC, ckakunaka@hotmail.com
[4] Universidade Federal do ABC, luciana.pereira@ufabc.edu.br
[5] Universidade Federal do ABC, renato.fr@gmail.com