CONSOSEPE
CONGRESSO ONLINE DA ADOLESCÊNCIA
ISBN: 978-65-86861-34-1

CONSULTA DE ENFERMAGEM E O CUIDADO HOLÍSTICO COM ADOLESCENTES PORTADORES DO HIV

Congresso Online de Adolescência da SOSEPE, 1ª edição, de 28/09/2020 a 01/10/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-34-1

ANDRADE; Letícia Weltri de [1], ALMEIDA; Inez Silva de [2], MARTINS; Emylle Macruz [3], ROSA; Nizélia Ferreira da Silva Floro [4], BAZÍLIO; Mayara da Silva [5], COSTA; Andreia Jorge da [6]

RESUMO

Introdução: A consulta de enfermagem promove uma melhor assistência ao paciente em nível ambulatorial, onde o método científico é utilizado para analise saúde-doença, prescrição e implementação de medidas de enfermagem, como está disposto na Lei nª 7.498 do COFEN, onde prevê a consulta de enfermagem privativa do enfermeiro. A consulta de enfermagem deve ser realizada através da análise dos fatores socioeconômicos e sociais que o indivíduo está inserido, para assim, proporcionar um vínculo que irá facilitar a identificação de problemas e necessidade de cada usuário. Objetivos: Descrever as atividades de consulta de enfermagem realizadas pelas enfermeiras com jovens e adolescentes portadores do HIV, em ambulatório especializado, sob o enfoque do acolhimento e nas vivências desses usuários. Método: Relato de experiência, em que nas consultas são realizados questionamentos acerca do quadro de saúde de cada indivíduo e análise da carga viral. O esperado para portadores do HIV é que estejam com carga viral indetectável, além do baixo risco de transmissão esse indivíduo vai apresentar uma melhor qualidade de vida. Para alcançar esse objetivo é necessário a verificação da caderneta de vacinação, onde deve conter vacinas específicas para esses usuários, sendo elas: Dt, Hepatite B, Hepatite A, SRC, Pneumo 23, Varicela, Meningocócica e anualmente influenza. Eles recebem orientações e são esclarecidas as dúvidas do paciente e de seu responsável. A consulta é realizada em dois momentos, primeiramente com o adolescente e o responsável e posteriormente é realizada de forma privativa, apenas o usuário e enfermeira, momento que é explicado sobre o sigilo profissional. São realizadas orientações referentes a mudanças de seu corpo no período da adolescência, são questionados quanto a sexarca, quantitativos de parceiros, gravidez, abortos e uso de contraceptivos nas atividades sexuais, afim de esclarecimento de dúvidas sobre os assuntos discorridos. Durante a consulta é implementado o processo de enfermagem que foi desenvolvido pela Dra. Wanda Aguiar Horta, ela trouxe para a consulta de enfermagem uma visão holística do paciente. Para fins de organização, o processo de enfermagem é realizado por etapas: histórico de enfermagem nele está inserido a entrevista, exame físico, diagnóstico de enfermagem, prescrição e implementação da assistência de enfermagem e a evolução de enfermagem é registrado e anexado ao prontuário do paciente. Resultados: A consulta de enfermagem com pacientes soropositivos proporciona a este adolescente a possibilidade de ser protagonista do seu

[1] UERJ, leleweltri@gmail.com
[2] UERJ, inezalmeida2016@gmail.com
[3] UERJ, emylle.macruz@hotmail.com
[4] UERJ, nizelia.floro@gmail.com
[5] UERJ, msbmayara@gmail.com
[6] UERJ, andreiajcosta@msn.com

cuidar, além de oferecer um ambiente de confiança e segurança, no qual ele possa partilhar suas dúvidas e anseios acerca do seu quadro clínico e do período em que está vivenciando, a adolescência. No período de agosto de 2019 a janeiro de 2020, foram realizadas 34 consultas de enfermagem, neste período compareceram as consultas 20 pacientes do sexo feminino e 14 pacientes do sexo masculino. Reflexões finais: a consulta de enfermagem é vista como um importante cuidado assistencial que deve oferecer apoio ao adolescente portador do vírus HIV frente ao seu diagnóstico. O acolhimento prestado pela enfermeira deve ser holístico para ter capacidade de se transformar em um instrumento de mudança na saúde dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde do adolescente, HIV, Consulta de enfermagem

[1] UERJ, leleweltri@gmail.com
[2] UERJ, inezalmeida2016@gmail.com
[3] UERJ, emylle.macruz@hotmail.com
[4] UERJ, nizelia.floro@gmail.com
[5] UERJ, msbmayara@gmail.com
[6] UERJ, andreiajcosta@msn.com