CONSOSEPE
CONGRESSO ONLINE DA ADOLESCÊNCIA
ISBN: 978-65-86861-34-1

CONSEQUÊNCIAS DO TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR EM ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Online de Adolescência da SOSEPE, 1ª edição, de 28/09/2020 a 01/10/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-34-1

REIS; Fernanda Fontes Prado [1], RORIZ; Mariana Romão [2], SILVEIRA; João Pedro da [3], GRAÇAS; Thallita Vasconcelos das [4], RODRIGUES; Letycia Santos [5], CASTRO; Maria Eduarda Pontes Cunha de [6]

RESUMO

INTRODUÇÃO: O transtorno de compulsão alimentar (TCA) caracteriza-se pela ingestão de uma grande quantidade de alimentos em um período de tempo delimitado, acompanhada da sensação de perda de controle sobre o que ou o quanto se come. Atinge todas as faixas etárias e é, muito comum, na adolescência, fase de transformações físicas e de desenvolvimento de comportamentos e padrões, muitas vezes impostos pela sociedade para sentir-se incluídos. Nessa busca por padrões, é comum o desencadeamento de problemas psíquicos como o transtorno alimentar, o qual ainda pode associar-se à outros transtornos que, quando não tratados levam consequências até a vida adulta. **OBJETIVOS:** Conhecer as consequências do transtorno de compulsão alimentar em adolescentes através de uma revisão de literatura. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão literária realizada em artigos extraídos do PUBMED, publicados nos últimos cinco anos, com os descritores em inglês "Adolescent", "Binge-Eating Disorder" e "/etiology", e o operador booleano "AND". Foram incluídas publicações em espanhol, inglês e português, que abrangiam humanos e que abordassem o tema do transtorno de compulsão alimentar em adolescentes nos seus objetivos. Os artigos duplicados foram excluídos da amostra. **RESULTADOS:** Foram encontrados 146 artigos, dos quais 6 foram elegíveis e selecionados. O transtorno de compulsão alimentar em adolescentes, que é mais comum no sexo feminino, é complexo e apresenta grandes consequências biopsicossociais. Além de mudança no comportamento alimentar, do aumento do peso e morbidades correlacionadas, há também o sofrimento provocado pelo preconceito social devido a aparência física. Dessa forma, existe uma relação entre o TCA e outras doenças psiquiátricas, como depressão grave e ansiedade que estão associadas ao risco de ideação, planejamento e/ou tentativa de suicídio. Nessa lógica, 25,6% dos adolescentes, entre 13 e 18 anos, que apresentavam transtorno de compulsão alimentar periódica, relataram ideação suicida e, ainda, aproximadamente 10,4% já tentaram suicídio. **CONCLUSÃO:** O transtorno de compulsão alimentar em adolescentes, portanto, provoca consequências físicas e psíquicas, podendo culminar na tentativa de suicídio. É preciso considerar que cada indivíduo adoece de uma forma diferente, mas que sempre o TCA provocará danos. Por isso, a sua identificação precoce é importante, contribuindo para intervenção imediata e o sucesso do procedimento terapêutico.

[1] Universidade Tiradentes de Sergipe, fernandafontespreis@hotmail.com
[2] Universidade de Rio Verde - GO, marianaromaororiz@gmail.com
[3] Centro universitário FAM-SP, jpsilveira1234@gmail.com
[4] Universidade Tiradentes de Sergipe, thallitavgracas@gmail.com
[5] Universidade Federal de Sergipe, letycia.rodrigues@hotmail.com
[6] Universidade Federal de Sergipe, mariaeduardapcdecastro

PALAVRAS-CHAVE: Adolescente, Morbidades, Transtorno de Compulsão Alimentar.

[1] Universidade Tiradentes de Sergipe, fernandafontespreis@hotmail.com
[2] Universidade de Rio Verde - GO, marianaromaororiz@gmail.com
[3] Centro universitário FAM-SP, jpsilveira1234@gmail.com
[4] Universidade Tiradentes de Sergipe, thallitavgracas@gmail.com
[5] Universidade Federal de Sergipe, letycia.rodrigues@hotmail.com
[6] Universidade Federal de Sergipe, mariaeduardapcdecastro