CONSOSEPE
CONGRESSO ONLINE DA ADOLESCÊNCIA
ISBN: 978-65-86861-34-1

OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA: FATORES PREDISPONENTES E CONSEQUÊNCIAS

Congresso Online de Adolescência da SOSEPE, 1ª edição, de 28/09/2020 a 01/10/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-34-1

FARIA; Mariana Soares [1], COSTA; Tiago Almeida [2], LIMA; Maria Adriely Cunha [3], SOBRAL; Larissa Dantas [4], ARAÚJO; Juliany Lins [5], OLIVEIRA; Halley Ferraro [6]

RESUMO

Introdução: A obesidade é definida como um distúrbio nutricional e metabólico caracterizado pelo aumento de massa adiposa no organismo, refletindo em um aumento de peso corpóreo, capaz de acarretar prejuízos à saúde dos indivíduos. Ela tem sido descrita como um importante problema de saúde pública da atualidade e vem ganhando destaque no cenário epidemiológico mundial. Sua prevalência aumentou nas últimas décadas em todo o mundo, inclusive nos países em desenvolvimento, como o Brasil, onde anteriormente predominavam os problemas relacionados à desnutrição. O aumento da prevalência de sobrepeso e obesidade em idades cada vez mais precoces tem despertado a preocupação de pesquisadores e profissionais da área de saúde, em razão dos danos e agravos à saúde provocados pelo excesso de peso, tais como hipertensão arterial, cardiopatias, diabetes, hiperlipidemias, dentre outras. Todas as fases da infância são importantes para o estudo da obesidade, porém, a adolescência representa um período crítico para o desenvolvimento do excesso de peso. Nessa etapa do crescimento, o indivíduo adquire aproximadamente 25% da sua estatura final e 50% da sua massa corporal. Deve ser considerado também que o risco de um adolescente obeso manter-se assim até a idade adulta chega a aproximadamente 80%. Objetivos: Relatar as causas e consequências da obesidade na adolescência. Método: O presente trabalho é uma revisão literária. Os termos de busca foram “obesidade na adolescência” nos bancos de dado Scielo e PubMed. Foi obtido um total de 93 artigos, após excluir os publicados anteriormente ao ano de 2010. Foram selecionados 11 artigos para elaboração desta revisão. Resultados: A etiologia da obesidade é multifatorial, estando envolvidos em sua gênese tanto aspectos ambientais como genéticos. O estado nutricional do adolescente é de particular interesse, pois a presença de obesidade nesta faixa etária tem sido associada ao aparecimento precoce de hipertensão arterial, dislipidemias, aumento da ocorrência de diabetes tipo 2, distúrbios na esfera emocional, além de comprometer a postura e causar alterações no aparelho locomotor. Os efeitos da obesidade em idade precoce poderão ser notados ainda em longo prazo, tendo sido relatado na literatura um risco de mortalidade aumentado, especialmente por doença coronariana, nos adultos que foram obesos durante a infância e a adolescência. Ademais, há descrição na literatura de que 80% dos adolescentes obesos serão adultos obesos. Por fim, é válido ressaltar o acometimento psicossocial da obesidade na vida do adolescente observado na alteração da percepção de si, desenvolvimento de

[1] Universidade Tiradentes, marianasfaria.msf@gmail.com
[2] Universidade Tiradentes, tialmeidac@gmail.com
[3] Universidade Tiradentes, mariaadrielycunha@hotmail.com
[4] Universidade Tiradentes, larissadsobral@hotmail.com
[5] Universidade Tiradentes, julianylinsaraujo@gmail.com
[6] Universidade Tiradentes, halleyoliveira62@gmail.com

ansiedade, imaturidade emocional, perda do controle, sentimento de inferioridade, dentre outros sintomas comumente relatados por esse tipo de paciente. Conclusão: Fica evidente, portanto, que a obesidade tem etiologia multifatorial, contudo, os fatores ambientais e comportamentais, como a alimentação e exercício físico, sempre farão parte da sua prevenção e tratamento. No que tange o público-alvo dos adolescentes, faz-se premente evidenciar a predisposição ao desenvolvimento e potencialização de outras comorbidades, além do impacto psicossocial, em um grupo que encontra-se em um período de instabilidade tanto fisiológica quanto emocional.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescente, O b e s i d a d e , Fatores predisponentes, consequências

[1] Universidade Tiradentes, marianasfaria.msf@gmail.com
[2] Universidade Tiradentes, tialmeidac@gmail.com
[3] Universidade Tiradentes, mariaadrielycunha@hotmail.com
[4] Universidade Tiradentes, larissadsobral@hotmail.com
[5] Universidade Tiradentes, julianylinsaraujo@gmail.com
[6] Universidade Tiradentes, halleyoliveira62@gmail.com