CONSOSEPE
CONGRESSO ONLINE DA ADOLESCÊNCIA
ISBN: 978-65-86861-34-1

IMPACTO DA QUARENTENA EM ADOLESCENTES COM TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR PERIÓDICA

Congresso Online de Adolescência da SOSEPE, 1ª edição, de 28/09/2020 a 01/10/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-34-1

SANTOS; Eduarda Santana dos [1], CASTRO; Laís Rytholz [2], OLIVEIRA; Victoria Hora Mendonça de [3], LIMA; Ana Raquel Santiago de [4]

RESUMO

Introdução: O transtorno da compulsão alimentar periódica (TCAP) é caracterizado por episódios recorrentes de compulsão alimentar que são acompanhados por sentimentos de angústia, vergonha, nojo e/ou culpa (PIVETTA; GONÇALVES-SILVA, 2010). O episódio de compulsão alimentar é caracterizado pela ingestão de grande quantidade de alimentos em um curto período de tempo (até duas horas) acompanhada de perda de controle sobre o que/quanto se come. Esse transtorno têm aumentado entre os adolescentes, principalmente os estudantes, e possui uma etiologia multifatorial complexa (HILBERT, 2019). A mudança na rotina e o estresse causado pelo novo coronavírus e a adoção de medidas de isolamento social para contê-lo, tem como consequências o agravamento de distúrbios psicológicos e dos transtornos alimentares (TERMORSHUIZEN et al., 2020). Objetivos: Este estudo tem por objetivo analisar a literatura existente acerca do TCAP em adolescentes e como a atual pandemia do Sars-Cov-2 afeta esses indivíduos. Métodos: Para contemplar a pesquisa foi realizado um estudo misto, com revisão de literatura nas bases de dados da Scielo e Pubmed, utilizando os descritores “transtornos alimentares”, “covid-19”, “quarentena”, “compulsão alimentar” e “adolescentes”, foram selecionados os artigos mais representativos e recentes sobre o tema, em inglês e português. Resultados e Discussão: Estudos realizados no exterior encontraram prevalência de episódios de compulsão alimentar em adolescentes que variaram entre 18,5% e 24% (PIVETTA; GONÇALVES-SILVA, 2010). Além disso, um estudo transversal feito com 1.209 adolescentes de 14 a 19 anos em Cuiabá- MT, concluiu que a prevalência de episódios de compulsão alimentar foi alta (24,6%) e associada ao sexo feminino - provavelmente devido aos padrões estéticos impostos de forma mais intensa, idade, uso de bebidas alcoólicas e flutuação de peso (PIVETTA; GONÇALVES-SILVA, 2010). Alguns estudos sugerem haver uma tendência ao aumento dos casos de TCAP em adolescentes conforme aumenta a idade. Somado-se a isso, a compulsão alimentar está associada à ansiedade, estresse, depressão e outros distúrbios psiquiátricos (PALAVRAS et al. 2011). Dessa forma, a preocupação e a ansiedade desencadeada pela Covid-19 podem acentuar a gravidade desses distúrbios psiquiátricos e interagir diretamente com o próprio transtorno alimentar. De outra forma, a quarentena afeta diretamente o tratamento desta condição, visto que, consiste em um tratamento basicamente comportamental, visando mudança de estilo de vida, acompanhamento psicológico, reeducação alimentar e exercícios, o que ajuda a diminuir os

[1] Docente da Universidade Tiradentes- SE, duda_santana14@hotmail.com
[2] Docente da Universidade Tiradentes- AL, laisrytholz_99@hotmail.com
[3] Docente da Universidade Tiradentes- SE, victoria_hora@hotmail.com
[4] Discente da Universidade Tiradentes- SE, anaraquelpsiq@gmail.com

níveis de ansiedade e depressão (HILBERT, 2019). Em alguns casos são necessários antidepressivos ou indutores da saciedade, segundo a avaliação médica (PALAVRAS et al. 2011). Ademais, é importante ressaltar que a compulsão alimentar tem uma forte relação com à obesidade, expondo assim, esses indivíduos a maiores complicações da uma eventual infecção pelo coronavírus. Conclusão: Os estudos demonstram que a pandemia da Covid-19 e as medidas de isolamento social afetam negativamente essa condição. Portanto, é necessário encontrar atividades que controlem os sentimentos negativos e a ansiedade, como exercícios físicos feitos em casa, sessões de ioga e meditação e manter uma alimentação consciente. Além disso, é imprescindível que se dê continuidade ao acompanhamento psicológico e psiquiátrico, que puderam ser adaptadas ao mundo virtual.

PALAVRAS-CHAVE: Transtorno da compulsão alimentar periódica, isolamento social, quarentena, adolescentes, covid-19.

[1] Docente da Universidade Tiradentes- SE, duda_santana14@hotmail.com
[2] Docente da Universidade Tiradentes- AL, laisrytholz_99@hotmail.com
[3] Docente da Universidade Tiradentes- SE, victoria_hora@hotmail.com
[4] Discente da Universidade Tiradentes- SE, anaraquelpsiq@gmail.com