

## AVALIAÇÃO DO COMPROMETIMENTO DA QUALIDADE DE VIDA NOS PACIENTES PORTADORES DE ACNE VULGAR

Congresso Online de Adolescência da SOSEPE, 1ª edição, de 28/09/2020 a 01/10/2020

ISBN dos Anais: 978-65-86861-34-1

**LOPES; Adriana Dantas <sup>1</sup>, LOPES; Gabriel Dantas <sup>2</sup>, NÓBREGA; Ana Cecília de Menêzes <sup>3</sup>, MOURA; Maria Alice <sup>4</sup>, SOBRAL; Larissa Dantas <sup>5</sup>, TAVARES; Íris Gabriela Santos <sup>6</sup>, LOPES; Izailza Matos Dantas <sup>7</sup>, BRAGANÇA; Gleide Maria Gatto <sup>8</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A acne vulgar é um distúrbio da unidade pilosebácea, de diagnóstico essencialmente clínico, caracterizado pela formação de comedões, pápulas, pústulas e nódulos, com lesões pleomórficas autolimitadas, podendo, entretanto, deixar cicatrizes hipertróficas ou deprimidas. Estudos brasileiros revelaram que cerca de 59,4% dos homens e 54% das mulheres tiveram acne, cujo pico de incidência se dá dos 12 aos 24 anos de idade, com uma taxa de 85% nessa população e relatam impacto significativo na qualidade de vida (QV) dos pacientes afetados. A autoestima desses pacientes é comprometida, limitando aparições públicas e prejudicando relacionamentos familiares e profissionais, o que promove problemas psicológicos, sociais e emocionais. Dessa forma, conhecer e identificar precocemente o comprometimento da qualidade de vida dos pacientes portadores de acne é extremamente importante, visando à redução do dano psicossocial a que esses estão sujeitos. **OBJETIVO:** Analisar a implicação na qualidade de vida de pacientes adolescentes portadores de acne vulgar. **MÉTODOS:** O presente trabalho avaliou 202 estudantes com idade a partir de 16 anos, de ambos os sexos, portadores de acne vulgar, sendo aplicado questionário validado para classificar clinicamente a gravidade da Acne: Global Acne Grading System (GAGS), avaliar a QV na acne: Cardiff Acne Disability Index (CADI), bem como a QV em doenças dermatológicas: Dermatology Life Quality Index (DLQI). Para a análise dos dados foram utilizados os testes qui-quadrado, Spearman, T-test e ANOVA, com nível de significância de 95% ( $p < 0,05$ ). **RESULTADOS:** Os 202 estudantes tinham uma média de 16,74 anos, 47% eram homens e 53% mulheres, obtendo médias, respectivamente no CADI de  $3,137 \pm 2,176$  e de  $3,654 \pm 2,503$  ( $p = 0,121$ ), no DLQI de  $3,064 \pm 3,120$  e de  $3,551 \pm 4,203$  ( $p = 0,359$ ) e no GAGS de  $16,274 \pm 7,298$  e de  $12,617 \pm 6,414$  ( $p < 0,001$ ). Os homens mostraram ter uma acne clinicamente mais grave do que as mulheres, no entanto, o acometimento da QV se mostrou semelhante em ambos os sexos. Os estudantes classificados como acne grave foram afetados em 100% de forma na leve na qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** A QV se mostrou comprometida em pacientes portadores de acne vulgar. O questionário CADI tem boa correlação com o DLQI ( $r_s = 0,703$  e  $p < 0,001$ ).

**PALAVRAS-CHAVE:** Acne Vulgar, Qualidade de Vida, Adolescente.

<sup>1</sup> Universidade Tiradentes, adrianadantaslopes@yahoo.com.br

<sup>2</sup> Universidade Tiradentes, gabrieldantaslopes@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Tiradentes, ana.medunit@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Tiradentes, mariaalice\_moura@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidade Tiradentes, larissadsobral@hotmail.com

<sup>6</sup> Universidade Federal de Sergipe, iris.s.tavares@hotmail.com

<sup>7</sup> Universidade Tiradentes, izailzamatoss@gmail.com

<sup>8</sup> Universidade Tiradentes, gleidegatto@hotmail.com

<sup>1</sup> Universidade Tiradentes, adrianadantaslopes@yahoo.com.br  
<sup>2</sup> Universidade Tiradentes, gabrieldantaslopes@gmail.com  
<sup>3</sup> Universidade Tiradentes, ana.medunit@gmail.com  
<sup>4</sup> Universidade Tiradentes, mariaalice\_moura@hotmail.com  
<sup>5</sup> Universidade Tiradentes, larissadsobral@hotmail.com  
<sup>6</sup> Universidade Federal de Sergipe, iris.s.tavares@hotmail.com  
<sup>7</sup> Universidade Tiradentes, izailzamos@gmail.com  
<sup>8</sup> Universidade Tiradentes, gleidegatto@hotmail.com