CONSOSEPE
CONGRESSO ONLINE DA ADOLESCÊNCIA
ISBN: 978-65-86861-34-1

AVALIAÇÃO DO COMPROMETIMENTO DA QUALIDADE DE VIDA NOS PACIENTES PORTADORES DE ACNE VULGAR

Congresso Online de Adolescência da SOSEPE, 1ª edição, de 28/09/2020 a 01/10/2020
ISBN dos Anais: 978-65-86861-34-1

LOPES; Adriana Dantas [1], LOPES; Gabriel Dantas [2], NÓBREGA; Ana Cecília de Menêzes [3], MOURA; Maria Alice [4], SOBRAL; Larissa Dantas [5], TAVARES; Íris Gabriela Santos [6], LOPES; Izailza Matos Dantas [7], BRAGANÇA; Gleide Maria Gatto [8]

RESUMO

INTRODUÇÃO: A acne vulgar é um distúrbio da unidade pilossebácea, de diagnóstico essencialmente clínico, caracterizado pela formação de comedões, pápulas, pústulas e nódulos, com lesões pleomórficas autolimitadas, podendo, entretanto, deixar cicatrizes hipertróficas ou deprimidas. Estudos brasileiros revelaram que cerca de 59,4% dos homens e 54% das mulheres tiveram acne, cujo pico de incidência se dá dos 12 aos 24 anos de idade, com uma taxa de 85% nessa população e relatam impacto significativo na qualidade de vida (QV) dos pacientes afetados. A autoestima desses pacientes é comprometida, limitando aparições públicas e prejudicando relacionamentos familiares e profissionais, o que promove problemas psicológicos, sociais e emocionais. Dessa forma, conhecer e identificar precocemente o comprometimento da qualidade de vida dos pacientes portadores de acne é extremamente importante, visando à redução do dano psicossocial a que esses estão sujeitos. **OBJETIVO**: Analisar a implicação na qualidade de vida de pacientes adolescentes portadores de acne vulgar. **MÉTODOS:** O presente trabalho avaliou 202 estudantes com idade a partir de 16 anos, de ambos os sexos, portadores de acne vulgar, sendo aplicado questionário validado para classificar clinicamente a gravidade da Acne: Global Acne Grading System (GAGS), avaliar a QV na acne: Cardiff Acne Disability Index (CADI), bem como a QV em doenças dermatológicas: Dermatology Life Quality Index (DLQI). Para a análise dos dados foram utilizados os testes qui-quadrado, Spearman, T-test e ANOVA, com nível de significância de 95% ($p<0,05$). **RESULTADOS**: Os 202 estudantes tinham uma média de 16,74 anos, 47% eram homens e 53% mulheres, obtendo médias, respectivamente no CADI de 3,137±2,176 e de 3,654±2,503 ($p=0,121$), no DLQI de 3,064±3,120 e de 3,551±4,203 ($p=0,359$) e no GAGS de 16,274±7,298 e de 12,617±6,414 ($p<0,001$). Os homens mostraram ter uma acne clinicamente mais grave do que as mulheres, no entanto, o acometimento da QV se mostrou semelhante em ambos os sexos. Os estudantes classificados como acne grave foram afetados em 100% de forma na leve na qualidade de vida. **CONCLUSÃO**: A QV se mostrou comprometida em pacientes portadores de acne vulgar. O questionário CADI tem boa correlação com o DLQI ($rS=0,703$ e $p<0,001$).

PALAVRAS-CHAVE: Acne Vulgar, Qualidade de Vida, Adolescente.

[1] Universidade Tiradentes, adrianadantaslopes@yahoo.com.br
[2] Universidade Tiradentes, gabrieldantaslopes@gmail.com
[3] Universidade Tiradentes, ana.medunit@gmail.com
[4] Universidade Tiradentes, mariaalice_moura@hotmail.com
[5] Universidade Tiradentes, larissadsobral@hotmail.com
[6] Universidade Federal de Sergipe, iris.s.tavares@hotmail.com
[7] Universidade Tiradentes, izailzamatos@gmail.com
[8] Universidade Tiradentes, gleidegatto@hotmail.com

[1] Universidade Tiradentes, adrianadantaslopes@yahoo.com.br
[2] Universidade Tiradentes, gabrieldantaslopes@gmail.com
[3] Universidade Tiradentes, ana.medunit@gmail.com
[4] Universidade Tiradentes, mariaalice_moura@hotmail.com
[5] Universidade Tiradentes, larissadsobral@hotmail.com
[6] Universidade Federal de Sergipe, iris.s.tavares@hotmail.com
[7] Universidade Tiradentes, izailzamatos@gmail.com
[8] Universidade Tiradentes, gleidegatto@hotmail.com