

DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS: IMPACTOS SOCIAIS E AMBIENTAIS.

II Congresso Online de Serviços de Alimentação e Nutrição, 2ª edição, de 21/06/2021 a 25/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-36-4

SANTOS; Janaina Maria dos Santos¹

RESUMO

RESUMO A perda de alimento no âmbito mundial é alarmante e ocorre desde à produção, manipulação pós-colheita e no armazenamento, até à chegada do alimento ao consumidor, causando prejuízos significativos à sociedade. Muito do desperdício de alimentos é realizada por parte de vendedores, serviços de venda de comida e consumidores. Um outro problema relacionado com o desperdício de alimentos e, não menos importante, é o impacto ambiental. Neste contexto considera-se além do descarte de partes comestíveis aptas ao consumo humano, também aspectos como o manejo inadequado de resíduos, uso exagerado de descartáveis e utilização indevida de reservas naturais para o cultivo de alimentos. Sendo assim, o presente estudo de revisão de literatura objetivou gerar subsídios para a conscientização do uso racional dos alimentos na promoção da qualidade de vida dos indivíduos com reflexos nos impactos sociais e ambientais. Concluiu-se que há que se estimular o estudo das potencialidades gastronômicas e nutricionais de cascas, vísceras, sementes, talos e raízes, já que muitas vezes são consideradas “lixo”. Assim, o aproveitamento integral de alimentos pode ser uma alternativa viável na minimização dos impactos sociais e ambientais, já que por desconhecimento da composição, preconceitos e desinformação, matérias primas de boa qualidade nutricional são descartadas. Ademais, faz-se necessário o incentivo à redução do consumo de produtos alimentícios industrializados que impactam o meio ambiente com acúmulo de resíduos sólidos cujo tempo de degradação é, muitas vezes, indeterminado.

PALAVRAS-CHAVE: Segurança alimentar e Nutricional, desperdício de alimentos, impactos ambientais

¹ Universidade Católica de Brasília, janainamaria1624@gmail.com