

RELATO DE EXPERIÊNCIA: O REIKI COMO FORMA TERAPÊUTICA NO CUIDADO À SAÚDE.

Congresso Online de Terapias Contemporâneas, 1ª edição, de 12/07/2021 a 14/07/2021

ISBN dos Anais: 978-65-89908-57-9

FARIA; Daniela Aparecida de ¹, COSTA; Kelly Aline Rodrigues ², TAVARES; Patrícia Aparecida ³, FONSECA; Paulo Henrique Nogueira da ⁴

RESUMO

Segundo a “*International Association for the study of Pain*”, dor refere-se como experiência sensitiva, emocional desagradável associada ou não a lesão real dos tecidos (SOUZA; BARROS, 2020). Apesar do grande desenvolvimento tecnológico e farmacológico em prol do tratamento, este continua um grande desafio aos profissionais da saúde. O Reiki é uma terapia complementar, caracterizado pela imposição das mãos com objetivo de reestabelecer o equilíbrio, físico, mental e espiritual (FREITAG et al., 2015; FEDERIZZI et al., 2017). As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) podem ser uma ferramenta útil para o enfrentamento deste desafio na medida em que auxilia a promoção de saúde, prevenção de doenças e podem aumentar o bem-estar. Este relato de experiência teve por objetivo relatar a exitosa experiência da aplicação do Reiki, na melhora da qualidade de vida e na redução do quadro algico de enxaqueca em indivíduos do município de Divinópolis MG. Os dados foram coletados na Faculdade UNA Divinópolis, pelos membros da Liga Acadêmica das Práticas Integrativas e Complementares (LAPICs), como prática dos atendimentos da Liga para com a comunidade. Foram atendidas no mês de novembro/2019 um total de dois indivíduos sendo, ambas do sexo feminino, uma com idade de 28 anos e outra com idade de 53 anos. Foi realizado uma anamnese visando o conhecimento dos dados pessoais, queixa principal, histórico patológico atual e progresso, bem como o repasse de informações acerca da terapêutica e alinhamento dos atendimentos. As sessões foram realizadas uma vez por semana, presencialmente, no mês de novembro de 2019. Para instrumento de avaliação da dor, utilizou-se a Escala Visual Analógica (E.V.A.), uma escala de likert que gradua as queixas, sendo 0 sem ocorrência e 10 a pior ocorrência possível. A enxaqueca foi a queixa principal dessas pacientes, e que após a duas sessões de Reiki, relataram melhora significativa e passaram na escala de dor de 10 para 2. Importante ressaltar que a única conduta terapêutica realizada para a queixa descrita foi o Reiki. O presente estudo nos possibilitou verificar a eficácia do uso da terapia complementar Reiki na redução da queixa algica da enxaqueca e na melhora da qualidade de vida destes indivíduos tendo em vista que, a presença de dor possui influência direta na qualidade de vida, de forma prática, resolutiva e eficaz.

PALAVRAS-CHAVE: Práticas Integrativas e Complementares, Saúde pública, Qualidade de vida

¹ Doutoranda em Ciências da Saúde pela UFSJ, danielaffisio@hotmail.com

² Mestranda em Ciências pelo PPGEnf pela UFSJ, kellyalinerodrigues@yahoo.com.br

³ Doutoranda em Ciências da Saúde pela UFSJ, tavaresaguair@yahoo.com.br

⁴ Doutoranda em Ciências da Saúde pela UFSJ, paulohenriquekajuru@hotmail.com

¹ Doutoranda em Ciências da Saúde pela UFSJ, danielaffisio@hotmail.com
² Mestranda em Ciências pelo PPGEnf pela UFSJ, kellyalinerodrigues@yahoo.com.br
³ Doutoranda em Ciências da Saúde pela UFSJ, tavaresaguiar@yahoo.com.br
⁴ Doutoranda em Ciências da Saúde pela UFSJ, paulohenriquekajuru@hotmail.com