

## **DESAFIOS E POSSIBILIDADES DA CLÍNICA PSICANALÍTICA ONLINE NO ATENDIMENTO A CRIANÇAS E ADOLESCENTES DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19**

Congresso Online de Terapias Contemporâneas, 1ª edição, de 12/07/2021 a 14/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-57-9

**SILVA; MARCOS VINÍCIOS RAMOS DA**<sup>1</sup>

### **RESUMO**

A pandemia da covid-19 tem nos trazido inúmeros desafios, porém também inúmeras formas de fazer diferente e usar nossa criatividade, a modalidade remota, 'online', trouxe inúmeras possibilidades para as pessoas que encontraram nesse meio a oportunidade de continuarem exercendo seu trabalho. No caso da psicologia (e da psicanálise). Uma das oportunidades trazidas por esta crise diz respeito à construção de técnicas apropriadas a psicoterapia online com crianças e adolescentes. Afinal, o que era impensável ou exceção se transformou na única possibilidade. O objetivo deste estudo é demonstrar as possibilidades e desafios na psicoterapia online com crianças e adolescentes. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica de modo a identificar quais materiais já foram produzidos sobre o assunto e após leitura crítica desse material deu-se início a escrita deste resumo. Como resultados encontrados na literatura, identificamos que a clínica online com crianças e adolescentes nos convoca a trabalhar diretamente com a família da criança ou do adolescente, no caso do adolescente procurar a máxima atenção possível no atendimento, entrando no mundo do adolescente, pesquisar e se possível ler assuntos de interesse desse adolescente e usar objetos de prazer do mesmo e no caso da criança procurar de certa forma usar jogos, tais como: jogo da força online para trabalhar aprendizagem de novo vocabulário; treino da audição; interação e competitividade saudável; bem-estar físico e psicológico, entre outros, o jogo da memória online para trabalhar a capacidade de desenvolver habilidades de concentração, autonomia e confiança, entre outros jogos que podem ser utilizados, brincadeiras que sejam possíveis de serem trabalhadas no formato online. Os principais desafios são que o adolescente pensa que está tendo sua conversa ouvida por seus pais, em relação à criança é desafiador prender sua atenção durante toda a terapia e essa tarefa se torna ainda mais árdua quando o membro da família desta criança não é muito participativo, por fim é preciso conhecer cada um e adaptar no possível as técnicas psicoterapêuticas. Por fim dentro de toda essa análise reflito que a psicoterapia online não precisa ser perfeita, pois, este momento que vivemos é de descobertas, mas ela precisa ser suficientemente boa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Criança, Adolescente, Desafios, Psicoterapia Online, Possibilidades

<sup>1</sup> FACULDADE DOCTUM SERRA, marcos\_gospel\_mix@hotmail.com