

PERCEPÇÕES DE VOLUNTÁRIOS NO ENVIO E DOS RECEPTORES DE REIKI A DISTANCIA EM GRUPO DE WHATSAPP DURANTE O ENFRENTAMENTO DO COVID19.

Congresso Online de Terapias Contemporâneas, 1ª edição, de 12/07/2021 a 14/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-57-9

BRANDÃO; Caroline Dias¹

RESUMO

Pesquisa exploratória descritiva qualiquantitativa. Com finalidade de identificar percepções a respeito do envio de Reiki pelos voluntários e usuários receptores do grupo de envio de Reiki a distancia, o qual foi criado com a finalidade de proporcionar conforto e bem estar as pessoas durante o período de isolamento social orientado como medida para enfrentamento da pandemia de COVID-19. Este grupo de whatsapp foi criado em maio de 2020, para divulgar e difundir a cultura das terapias integrativas como Reiki e oportunizar espaço para serviço voluntário entre reikianos. O processo de trabalho se organiza por meio de escala semanal com horário programado diariamente. O público atendido desta a criação do grupo compreende cerca de 500 indivíduos, entre humanos e animais de estimação. Para esta investigação foram aplicados questionários semi estruturados abertos onde os voluntários puderam informar sobre métodos de envio e como se sentem ao realizar envio de Reiki a distancia e os inscritos como receptores compartilharam sobre conhecimentos prévios sobre Reiki e impressões sobre seu bem estar e saúde durante o período em que tem recebido os envios. Os resultados encontrados entre os dois públicos pesquisados convergiram para percepções de bem estar geral, relaxamento, melhoria na qualidade do sono, sensação de paz interior. Dentro da população de 75 pessoas cadastradas no grupo sendo 9 administradores/voluntários e público receptor, dos 5 voluntários que enviam Reiki, 4 responderam em tempo hábil e dos receptores 13 responderam em tempo hábil, destes 7 pessoas informaram residir em Itabuna e 3 em Ilhéus, 1 em Buerarema, 1 em Petrolina e 1 em São Paulo. Os questionários online foram disponibilizados no grupo no período de 02 a 06 de junho de 2021. Aos voluntários foram realizadas questões sobre qual método de preparo prévio ao envio de Reiki e os mesmos relataram fazer uso de métodos variados de concentração para harmonizar-se e no que refere a qual metodologia de envio 50% da amostra informou utilizar caixa de Reiki, 25% caderno com nomes e 25% utiliza-se de lista de atualização diária e também qual sua percepção sobre o envio de Reiki. Aos participantes receptores foram questionados sobre experiência de aplicação presencial de Reiki 69% referiu não haver recebido atendimento presencial prévio e do público entrevistado somente 23,1% já havia experimentado receber Reiki a distancia antes de participar do projeto. Considerações finais foi percebido que existe similaridade nas percepções dos voluntários e dos receptores a respeito de ampliação na percepção de calma, paz interior, tranquilidade, bem estar assim como

¹ enfermeira sanitária pela UESC Ba, misialourice@gmail.com

relatos de melhoria na qualidade do sono , o que leva crer que existem benefícios para ambos os grupos estudados durante o envio a distancia, no entanto pode -se afirmar que as mídias sociais auxiliaram a divulgação do envio de Reiki a distancia mas não suficientemente para gerar adesão de um grande numero de pessoas a técnica, causando impacto social limitado pelo desconhecimento da técnica pela maior parte da população.

PALAVRAS-CHAVE: REIKI À DISTANCIA, VOLUNTARIADO, SAUDE MENTAL, COVID-19, PICS