

## O REIKI COMO SUPORTE AOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA O SOFRIMENTO EMOCIONAL DO PACIENTE ONCOLÓGICO

Congresso Online de Terapias Contemporâneas, 1ª edição, de 12/07/2021 a 14/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-57-9

**CASTRO; Larissa das Neves<sup>1</sup>, SOUZA; Nayara Kaline Batista de<sup>2</sup>, FERNANDES; Jenifer Nogueira<sup>3</sup>, LEMOS; Allan Carlos Mazzoni<sup>4</sup>**

### RESUMO

Introdução: O reiki é uma terapia complementar, não invasiva, na qual o terapeuta auxilia no equilíbrio energético do doente, proporcionando relaxamento e diminuição dos efeitos causados emocionalmente pela patologia. Ao receber o diagnóstico do câncer o paciente entra instantaneamente em um estado emocional fragilizado, acarretado por pensamentos ocasionados pelo medo da perda, da morte, do desconhecido e pelas mudanças pessoais e familiares. Para auxiliar no enfrentamento e agenciamento dos danos psíquicos causados pelo diagnóstico do câncer faz-se necessária análise holística do cliente, levando em consideração seus aspectos emocionais e não somente biológicos, como a medicina tradicional tende a indicar. O reiki torna-se, então, um aliado ao tratamento de doenças estigmatizadas, normalmente associadas a pensamentos negativos e estresse, como o câncer. Objetivo: Analisar e descrever a efetividade do reiki como mecanismo de alívio ao sofrimento do assistenciado oncológico, coletar dados efetivos para introdução da terapia no cotidiano dos pacientes acometidos por neoplasias malignas e defender o uso do reiki para tratamento complementar do paciente com câncer. Método: Revisão integrativa exploratória sobre os efeitos do Reiki no paciente oncológico. O levantamento bibliográfico para o estudo foi realizado de maneira eletrônica, através das bases de dados contidas na BVS. Os descritores utilizados foram: Terapia complementar; Oncologia, com operador booleano AND. Resultados: Foram analisados 3 estudos transversais, do ano de 2016 a 2021, em inglês e português, onde os mesmos listavam os sintomas apresentados antes da terapia e os comparava com os relatos fornecidos pelos pacientes após a aplicação. Em todos os estudos os pacientes obtiveram melhora significativa. Conclusão: A terapia reiki mostra-se eficaz para alívio dos sintomas psicoemocionais dos pacientes oncológicos ou não, por visualiza-los de maneira holística respeitando seus aspectos pandimensionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Terapias Complementares, Oncologia, Cuidados de Enfermagem, Reiki

<sup>1</sup> Graduanda de enfermagem pelo IBMR, castro97rj@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda de enfermagem pelo IBMR, nayara-kaline@hotmail.com

<sup>3</sup> Graduanda de enfermagem pelo IBMR, jenii\_fernandes@hotmail.com

<sup>4</sup> Professor IBMR, allanmazzoni@gmail.com