



## ESTADO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS MENORES DE 24 MESES EM MOUHA, DISTRITO DE SUSSUNDENGA-MOÇAMBIQUE

IV CONUCA - Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente , 4ª edição, de 26/09/2023 a 28/09/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-059-5  
DOI: 10.54265/HRXJ3443

**MONDLANE,; Florência Custodio Mondlane, <sup>1</sup>, CASTRO; Juliana Indaya Lima <sup>2</sup>, SANDE; Pedro João <sup>3</sup>, OLIVEIRA; Maria Rita Marques de <sup>4</sup>**

### RESUMO

**Título:** Estado nutricional em crianças menores de 24 meses em Mouha, Distrito de Sussundenga- Moçambique **Introdução** O Estado Nutricional ótimo de um indivíduo é refletido pela manutenção dos processos vitais de sobrevivência, crescimento, desenvolvimento e atividade. Qualquer desvio do estado nutricional ótimo resulta na má nutrição e não existe forma de diminuir a má nutrição se não for diagnosticada de maneira adequada. A prevalência de desnutrição crônica em crianças pré-escolares em Moçambique diminuiu de 48% em 2003 para 38% em 2022 (Inquérito do Orçamento Familiar, 2019/20). Metade da população moçambicana sofre das consequências da desnutrição crônica ou baixa estatura para idade, maior nas zonas rurais que nas urbanas, instalada durante a formação intrauterina do indivíduo até aos 2 anos de vida. Segundo o Sistema de Monitoria e Avaliação (SISMA) do Ministério de Saúde, na localidade de Mouha, Distrito de Sussundega, Moçambique, foram registadas 270 crianças, das quais 65,2% eram crianças em idade pré- escolar, 30% não tiveram aleitamento materno exclusivo ate aos 6 meses, 15,6% não tiveram aleitamento materno continuado até aos 24 meses e 8,52% apresentavam desnutrição de todas as formas (SISMA, 2020). **Objetivo.** Analisar o estado nutricional das crianças menores de 24 meses na localidade de Mouha, buscando entender as causas da má nutrição. **Métodos** Trata se de um estudo descritivo transversal analítico, iniciado após a aprovado pelo Comitê Nacional de Bioética para Saúde (CNBS) do Ministério da Saúde de Moçambique, Ref. 882/CNBS/22. Os dados foram coletados em visita domiciliar, apoiada por um questionário estruturado, onde foram entrevistados 284 cuidadores/ mães e avaliadas 284 crianças. **Resultados** Das 284 crianças estudadas, 50,7% são do sexo masculino, 45,4% apresentam desnutrição crônica, 26,76% excesso de peso, 66, 25% tiveram aleitamento materno exclusivo, 26,25% introduziram da alimentação complementar antes dos 6 meses e 88%

<sup>1</sup> Universidade Estadual Paulista, Julio de Mesquita Filho. Faculdade de Medicina de Botucatu, florenca.c.mondlane@unesp.br

<sup>2</sup> Universidade Estadual Paulista, Julio de Mesquita Filho. Faculdade de Medicina de Botucatu, juliana.indaya@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Estadual Paulista, Julio de Mesquita Filho. Faculdade de Medicina de Botucatu, pedrosande84@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Estadual Paulista, Julio de Mesquita Filho. Faculdade de Medicina de Botucatu, maria-rita.oliveira@unesp.br

estão em aleitamento continuado. A desnutrição foi relacionada a técnicas inadequadas a descontinuidade do aleitamento materno e a composição empobrecida das dietas em crianças com alimentação complementar. Conclusão Os resultados indicam a necessidade de ações estratégicas que possam garantir a disponibilidade alimentar ao domicílio e práticas alimentares adequadas. Palavras chaves:, Alimentação da criança, Desnutrição infantil, Estado nutricional. Área temática: Nutrição e saúde publica O trabalho não será apresentado

**PALAVRAS-CHAVE:** Alimentacao da crianca, Desnutricao infantil