CONUCA
Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente

# CARACTERÍSTICAS DAS FÓRMULAS INFANTIS E COMPOSTOS LÁCTEOS DISPONÍVEIS PARA A COMPRA.

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

**DINIZ; Ornella Moreira** [1]

## RESUMO

Introdução: Apesar das fórmulas infantis e os compostos lácteos não se compararem nutricionalmente com o leite materno, essas são alternativas para a alimentação de lactentes e crianças de primeira infância. O aleitamento materno exclusivo é indicado até os 6 meses de idade, e após esse período pode se dar ou não continuidade a amamentação, incluindo papinhas, sopinhas, purês de alimentos saudáveis e o mínimo possível de alimentos processados. Existe no mercado uma variedade de fórmulas infantis, fórmulas de seguimento e compostos lácteos. Os compostos lácteos não podem ser denominados leite pois possuem em sua composição uma mistura de outros ingredientes, além do leite como os óleos vegetais, açúcar e outros elementos que influenciam no sabor, aroma e coloração, por exemplo. Objetivo: O objetivo desse estudo foi identificar as fórmulas infantis e compostos lácteos disponíveis para consumo por lactentes e crianças de primeira infância, disponíveis para compra. Método: Foram avaliados produtos entre fórmulas infantis e compostos lácteos, disponíveis em 3 supermercados e 2 farmácias na região oeste, na cidade de Belo Horizonte no estado de Minas Gerais, no período do mês de julho de 2020. Foram encontrados 52 produtos, de 6 marcas distintas, divididas em soja, arroz, leite de cabra, fórmula sem lactose, leite de vaca e composto lácteo. Foram encontrados fórmulas e compostos com as informações para as fases 1 que seria destinado a lactentes de 0 a 6 meses; os produtos com indicação 1+, são indicadas para alimentação para crianças maiores de 1 ano de vida; fase 2, destinado a criança de 6 a 12 meses; e fase 3 como a partir do 10º mês de vida e 3+ que foi indicado para crianças na fase pré escolar. As quantidades do produto variavam entre 350g para orgânico, os compostos lácteos e as fórmulas infantis variaram entre latas de 400g e 800g e a zero lactose em 380g e 700g. os preços variavam conforme a composição ente R$32,90 a R$140,00 por 400g e os compostos lácteos de R$19,50 até 35,30 por 400g. Alguns produtos para facilitar a distinção entre as fases e a composição dos produtos alteraram a cor do rótulo e da tampa da lata, outros compostos somente aumentam o tamanho da fonte da informação, não transmitindo nenhum outro alerta ao consumidor. Conclusão: O aleitamento materno deve ser exclusivo até os 6 meses de idade, porém na impossibilidade de amamentação, o mercado possui uma variedade de produto de diversas fontes alimentares, pesos, preços e composição. Os médicos e nutricionistas devem estar atentos a composição desses produtos para indicar qual o melhor produto para assegurar o crescimento e desenvolvimento adequado dos lactentes e

[1] Universidade Cândido Mendes - UCAM, ornellamoreira@hotmail.com

crianças na primeira infância. É extremamente importante que a informação nos rótulos seja de fácil entendimento e que o consumidor crie o hábito de ler as informações que os rótulos trazem, pois o alimento é destinado a um público extremamente vulnerável.

**PALAVRAS-CHAVE**: Alimentação Infantil, Fórmulas Infantis, Lactentes

[1] Universidade Cândido Mendes - UCAM, ornellamoreira@hotmail.com