CONUCA
Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente

PERFIL NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO E MATURAÇÃO SEXUAL DE ADOLESCENTES DE ESCOLAS PÚBLICAS DE MACAÉ, RIO DE JANEIRO

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

ESTEBANEZ; Luanna Faria [1], FIDELIS; Vitória de Oliveira [2], MONTEIRO; Luana Silva [3], PONTES; Priscila Vieira [4], SPERANDIO; Naiara [5], GOMES; Ainá Innocencio da Silva [6], LOURENÇO; Ana Eliza Port [7]

RESUMO

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), adolescentes são caracterizados por terem idade entre 10 e 19 anos, 11 meses e 29 dias. A adolescência compreende o período de maior desenvolvimento físico, psicológico e cognitivo após a infância. Esse período da vida pode ser considerado de risco nutricional, uma vez que, pode ocorrer inadequação do consumo alimentar e mudança de hábitos. Segundo dados nacionais de 2008/2009, 20,5% dos adolescentes brasileiros apresentavam excesso de peso. Esse percentual é preocupante pois contribui para a ocorrência de doenças como diabetes tipo 2, dislipidemias e hipertensão arterial sistêmica. **Objetivo:** Descrever o perfil nutricional antropométrico e de maturação sexual de adolescentes de escolas públicas de ensino fundamental do município de Macaé/RJ. **Método:** Trata-se de um estudo transversal tipo inquérito, realizado em duas escolas do ensino fundamental do município de Macaé, Rio de Janeiro nos anos de 2016 e 2017. A população de estudo incluiu todos os adolescentes matriculados nas duas escolas com idade igual ou superior a 10 anos, e inferior a 20 anos. Para aferir a massa corporal, foi utilizada balança plataforma eletrônica, marca Welmy®, com precisão de 100 g e a estatura foi obtida com estadiômetro de madeira, marca Alturexata®, com precisão de 1 mm, seguindo as recomendações propostas por Lohman et al., (1988). A medição da estatura foi realizada em duplicada e a média foi utilizada como resultado final. Foi avaliado o perfil de peso dos adolescentes utilizando o IMC (índice de massa corporal=peso/estatura2) seguindo os critérios propostos pela OMS (ONIS *et al.,* 2007) por meio do z-score de IMC para idade (IMC/I): baixo peso (IMC/I < -2 DP), peso adequado (-2 DP ≤ IMC/I < +1 DP), sobrepeso (+1 DP ≤ IMC/I < +2 DP) e obesidade (IMC/I ≥ +2 DP). A avaliação da maturação sexual foi realizada por auto-avaliação, utilizando-se figuras com os estágios de maturação sexual das mamas, genitália e pelos pubianos, segundo Tanner (1962). Para as adolescentes, também foi perguntado se a menarca já havia ocorrido. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, CAE No: 49258313.1.0000.5257 **Resultados:** Dentre os 152 estudantes avaliados, 51% eram meninas. A média da idade foi de 10,8 anos entre as meninas e 10,9 anos entre os meninos. Segundo o parâmetro IMC/Idade, a prevalência de baixo peso foi de 2,0%, enquanto a prevalência de sobrepeso e de obesidade foram respectivamente de 11,7% e 14,3% no sexo feminino e de 14,7% e 21,3%

[1] UFRJ Campus-Macaé, luanafaria08@yahoo.com.br
[2] UFRJ Campus-Macaé, pqfideliss@gmail.com
[3] UFRJ Campus-Macaé, luananutrir@gmail.com
[4] UFRJ Campus-Macaé, privpontes@gmail.com
[5] UFRJ Campus-Macaé, naiarasperandio@yahoo.com.br
[6] UFRJ Campus-Macaé, a_isgomes@hotmail.com
[7] UFRJ Campus-Macaé, aelourenco@gmail.com

no sexo masculino. Em relação a maturação sexual, 83,1% das meninas já haviam tido a menarca e a maior parte (49,35%) estava no segundo estágio mamário. Além disso, 44% dos meninos e 39% das meninas já estavam no segundo estágio de genitália e pelos pubianos. **Conclusão:** O resultado deste estudo acompanha os inquéritos nacionais quanto ao aumento da frequência de adolescentes com excesso de peso, e ressaltam a importância do acompanhamento do estado nutricional de adolescentes e da implementação de ações educativas no âmbito escolar, com ênfase na promoção de ganho de peso saudável.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescente, Antropometria, Avaliação Nutricional, Maturação Sexual.

[1] UFRJ Campus-Macaé, luanafaria08@yahoo.com.br
[2] UFRJ Campus-Macaé, pqfideliss@gmail.com
[3] UFRJ Campus-Macaé, luananutrir@gmail.com
[4] UFRJ Campus-Macaé, privpontes@gmail.com
[5] UFRJ Campus-Macaé, naiarasperandio@yahoo.com.br
[6] UFRJ Campus-Macaé, a_isgomes@hotmail.com
[7] UFRJ Campus-Macaé, aelourenco@gmail.com