CONUCA
Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente

CONSUMO ALIMENTAR E PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE ADOLESCENTES QUILOMBOLAS NO SUDOESTE BAIANO

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

PEREIRA; Thaiane da Silva [1], EVANGELISTA; Aline Samapio [2], OLIVEIRA; Helôiza da Silva Santos [3], SOUZA; Jamile Rodrigues de [4], ANDRADE; Rebecca Santos [5], JAPIASSU; Sara Jaqueline Santos [6], SANTOS; Taís Oliveira [7], NOVAES.; Taiane Gonçalves [8]

RESUMO

Introdução: A fase da adolescência é decisiva na construção de hábitos alimentares, os quais vão além da escolha do indivíduo, pois sofrem influências sociais, culturais e econômicas. Entre os adolescentes é comum o consumo excessivo de alimentos industrializados, escassos em nutrientes e hipercalóricos, tornando-se preocupante este padrão alimentar, visto que pode levar ao excesso de peso e à maior probabilidade de ocorrência das doenças crônicas não transmissíveis na vida adulta, mesmo em grupos populacionais que vivem em vulnerabilidade social. **Objetivo:** avaliar o perfil antropométrico e os marcadores do consumo alimentar de adolescentes em uma comunidade quilombola. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal realizado em janeiro e fevereiro de 2020, o qual avaliou 29 adolescentes de uma comunidade quilombola em Jaguaquara, Bahia. O consumo alimentar foi avaliado segundo os marcadores de consumo alimentar proposto pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), conforme o consumo no dia anterior à entrevista, sendo considerados como marcadores saudáveis (feijão; frutas frescas; verduras e/ou legumes) e não saudáveis (hambúrguer e/ou embutidos; bebidas adoçadas; macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados; biscoito recheado, doces ou guloseimas). Para fins de análise considerou-se como marcador saudável ou não saudável o consumo de pelo menos um alimento pertencente ao grupo. Foram aferidas as medidas de peso e estatura e a avaliação do perfil antropométrico foi realizada segundo o escore-Z para o índice IMC/idade, sendo estabelecido excesso de peso o escore-Z >+1. A associação entre o consumo alimentar e o excesso de peso foi verificada utilizando-se o teste exato de Fisher, adotando nível de significância de 5% ($p<0,05$). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do Instituto Mantenedor de Ensino Superior da Bahia, sob o número de parecer 3.776.813. **Resultados:** Segundo os marcadores do consumo alimentar saudável, 87,1% dos adolescentes consumiram no dia anterior pelo menos um alimento desse grupo, sendo majoritariamente representado pelo consumo de feijão; e a prevalência do consumo de pelo menos um alimento considerado marcador não saudável foi de 64,5%. De acordo com avaliação antropométrica, 34,5% dos adolescentes apresentaram excesso de peso, não sendo encontrada diferença na proporção deste segundo os marcadores do consumo alimentar saudável ($p>0,05$), mas sim para os marcadores do consumo não saudável ($p=0,005$), no qual a prevalência

[1] Faculdade de Tecnologia e Ciências, thaipereira03@yahoo.com
[2] Faculdade de Tecnologia e Ciências, alinesampaioevangelista@gmail.com
[3] Faculdade de Tecnologia e Ciências, helo_yza@hotmail.com
[4] Faculdade de Tecnologia e Ciências, jamrodrigues89@outlook.com
[5] Faculdade de Tecnologia e Ciências, beckis.andrade@gmail.com
[6] Faculdade de Tecnologia e Ciências, arasjsj@gmail.com
[7] Faculdade de Tecnologia e Ciências, tay_kis@hotmail.com
[8] Faculdade de Tecnologia e Ciências., tai_novaes@yahoo.com.br

de excesso de peso foi maior entre os adolescentes que informaram o consumo de pelo menos um alimento marcador de alimentação não saudável. **Conclusão:** Os achados do estudo indicam a necessidade da realização de ações de educação alimentar e nutricional, com incentivo à promoção da alimentação saudável, aliada a melhorias nas condições de emprego e renda das famílias visando à garantia do direito humano à alimentação adequada e da segurança alimentar e nutricional nas comunidades quilombolas.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescente, Antropometria, Consumo Alimentar, Grupo com Ancestrais do Continente Africano.

[1] Faculdade de Tecnologia e Ciências, thaipereira03@yahoo.com
[2] Faculdade de Tecnologia e Ciências, alinesampaioevangelista@gmail.com
[3] Faculdade de Tecnologia e Ciências, helo_yza@hotmail.com
[4] Faculdade de Tecnologia e Ciências, jamrodrigues89@outlook.com
[5] Faculdade de Tecnologia e Ciências, beckis.andrade@gmail.com
[6] Faculdade de Tecnologia e Ciências, arasjsj@gmail.com
[7] Faculdade de Tecnologia e Ciências, tay_kis@hotmail.com
[8] Faculdade de Tecnologia e Ciências., tai_novaes@yahoo.com.br