CONUCA
Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente

# PREFERÊNCIAS ALIMENTARES DE ADOLESCENTES EM ESCOLAS PÚBLICAS E PRIVADAS NO INTERIOR DA BAHIA

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

**GARCIA; Luara Araújo [1], SANTANA; Jerusa Mota [2], SILVA; William Santos [3], NOVAES.; Taiane Gonçalves [4]**

**RESUMO**

**Introdução:** As preferências alimentares correspondem aos motivos que norteiam ou interferem nas escolhas alimentares, sendo o conjunto de decisões, conscientes e inconscientes, tomadas pelos indivíduos entre o momento da compra dos alimentos até o seu consumo. Acredita-se que o consumo de alimentos seja afetado por múltiplas influências como aparência, estilo de vida, preocupação com a saúde, sabor da preparação culinária dentre outros, e que essas influências são importantes para avaliar o motivo potencial da escolha alimentar. **Objetivos:** Investigar os motivos subjacentes às preferências alimentares entre os adolescentes de escolas pública e privada. **Método:** Estudo transversal realizado com 124 adolescentes, com idade entre 14 a 19 anos, matriculados em uma escola pública e uma escola privada no município de Jequié – BA. Os participantes foram convidados a responder ao *Food Choice Questionnaire* (FCQ), um instrumento autoaplicável, composto por 36 itens que são distribuídos em nove fatores, os quais avaliam os motivos relacionados às escolhas alimentares. Para a construção dos fatores do FCQ que refletem as escolhas alimentares da população estudada, empregou-se a Análise Fatorial Exploratória com Técnica de extração por Componentes Principais e rotação ortogonal Varimax. Verificou-se a consistência interna dos fatores por meio do Teste α-Cronbach. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do Instituto Mantenedor do Ensino Superior da Bahia, sob o número de parecer 3.776.901. **Resultados:** Foram identificados 9 fatores, com ordem de importância diferente do original, que explicaram 62,49% da variabilidade das escolhas alimentares do grupo estudado. Observou-se que o Fator 1 (Afeto e ética) , Fator 2 (Praticidade) e Fator 3 (Saúde Nutricional) destacaram-se como os principais fatores explicativos para escolhas alimentares dos estudantes, contribuindo com 17,67%, 10,03% e 7,16% da explicação, respectivamente. O fator 9 (Misto) envolveu itens relacionados ao sabor, humor e apelo sensorial e se revelou como o de menor determinação nas escolhas alimentares contribuindo apenas com 3,37%. Os fatores extraídos foram considerados homogêneos (α-Cronbach ≥0,7), apenas o último fator teve consistência interna reduzida (α-Cronbach = 0,326) dada à composição variada deste constructo. **Conclusão:** Os resultados desta investigação sugerem que as escolhas e preferências alimentares dos adolescentes envolvem características que perpassam de familiaridade refletida no afeto, ética, praticidade a saúde nutricional, desvelando que o hábito alimentar é carregado de símbolos e significados e extrapolam o comer para além do

[1] Faculdade de Tecnologia e Ciências-Universidade Federal da Bahia, Luah_garcia@hotmail.com
[2] Faculdade de Tecnologia e Ciências-Faculdade de Tecnologia e Ciências, jerusanutri@gmail.com
[3] , wsilva.jeq@ftc.edu.br
[4] , tai_novaes@yahoo.com.br

biológico.

**PALAVRAS-CHAVE**: Adolescentes, Análise Fatorial, Escolhas alimentares, Preferências Alimentares.



[1] Faculdade de Tecnologia e Ciências-Universidade Federal da Bahia, Luah_garcia@hotmail.com
[2] Faculdade de Tecnologia e Ciências-Faculdade de Tecnologia e Ciências, jerusanutri@gmail.com
[3] , wsilva.jeq@ftc.edu.br
[4] , tai_novaes@yahoo.com.br