

# ANÁLISE DOS PARÂMETROS NUTRICIONAIS E PLASMÁTICOS DE VITAMINA D EM INDIVÍDUOS PÓS INFECÇÃO DA COVID-19

IV Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 4ª edição, de 09/09/2024 a 11/09/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-117-2

**MOURA; Priscilla Negrão de <sup>1</sup>, CASSITA; Ana Júlia de Moura <sup>2</sup>**

## RESUMO

As vitaminas são micronutrientes que possuem papel bioativo e desempenham várias atividades metabólicas importantes no organismo humano. Avaliou-se as características do comportamento alimentar e o consumo de vitamina D em pacientes pós COVID-19 e verificou-se o impacto para o metabolismo e a relação com a severidade da infecção. Foi um estudo observacional do tipo exploratório-descritivo. Os indivíduos incluídos foram de ambos os sexos com idade entre 18 e 60 anos diagnosticados com COVID-19, já recuperados, totalizando 127 participantes. Foram convidados a participar do estudo por meio de divulgação em mídias sociais, sendo coletados dados por inquérito via *Google Forms*, assinando o TCLE e respondendo informações sobre antropometria, frequência alimentar, dados sociodemográficos e sobre a COVID-19. Os dados coletados foram analisados através de Qui-quadrado, considerados significativos a um nível de significância máximo de 5% ( $p \leq 0,05$ ). A média de idade dos participantes foi de 39 anos ( $dp = \pm 11,5$ ), do IMC de 30,5 Kg/m<sup>2</sup> ( $dp = \pm 6,17$ ) e renda familiar de 4 a 10 salários mínimos foi a mais frequente, 50 participantes (41%); e de todos os participantes 90 (78,3%) utilizam, em média, 1 suplemento diariamente. O maior consumo médio de alimento relatado pelos participantes foi de leite, sendo o maior contribuidor da vitamina D consumida neste grupo. Observa-se que a proporção de consumo dos diferentes alimentos não diferiu significativamente entre as variáveis estudadas, com destaque apenas para a faixa etária, gênero, renda familiar e o IMC. Estudos e orientação adequada são necessários para a suplementação segura e eficaz de vitamina D.

**PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19, Deficiência de Vitamina D, Inquéritos Nutricionais

<sup>1</sup> UNICENTRO, [pricassita@hotmail.com](mailto:pricassita@hotmail.com)

<sup>2</sup> UniCesumar, [anajuliacassita@gmail.com](mailto:anajuliacassita@gmail.com)