



## **AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES A PARTIR DE DIFERENTES PARÂMETROS ANTROPOMÉTRICOS EM IDOSOS EM UMA UNIDADE MUNICIPAL DE SAÚDE EM BELÉM - PARÁ.**

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

**CANTANHEDE; Juliana Pinheiro<sup>1</sup>, FIGUEIREDO; Sandra Maria Dos Santos<sup>2</sup>, CARVALHO; Silvia Leticia da Silva<sup>3</sup>**

### **RESUMO**

As doenças e agravos não transmissíveis (DANT) representam um elevado problema de saúde pública, tanto em países desenvolvidos como em desenvolvimento, dando destaque principalmente para as doenças cardiovasculares (DCV). Sendo mais suscetível o aparecimento delas em idosos, devido as alterações que ocorrem com o avançar da idade. O estudo objetivou avaliar o risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, a partir de diferentes parâmetros antropométricos, em idosos. Foi realizado um estudo transversal e descritivo com 34 idosos matriculados em uma Unidade Municipal de Saúde em Belém, no mês de fevereiro e março de 2018. A análise de dados foi descritiva e os resultados foram utilizando softwares Microsoft, Windows, Excel versão 2013. A faixa etária de maior relevância foi de 60 a 69 anos (58,82%), havendo maior prevalência do sexo feminino (97,06%). De acordo com dados antropométricos, o estado nutricional dos entrevistados a partir do Índice de Massa Corporal (IMC), 38,23% encontravam-se com obesidade, em relação a Circunferência da Cintura (CC) 58,82% com risco muito elevado, em relação cintura/quadril apresentavam risco alto de 44,11%, o Índice de Adiposidade Corporal (IAC) indicou excesso de gordura (97,06%) e a maioria apresentou a Circunferência do Pescoço (CP) aumentada (55,88%), observando risco muito elevado para doenças cardiovasculares. Portanto, o conhecimento dos fatores de risco para DANT apontam para a necessidade de intervenções nutricionais, visando à implementação de estratégias de prevenção e promoção da saúde, principalmente nos idosos por sofrerem alterações fisiológicas e anatômicas decorrentes do envelhecimento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Avaliação nutricional, Doenças e agravos não transmissíveis, Idosos

<sup>1</sup> CESUPA, juli\_cantanhede@hotmail.com

<sup>2</sup> CESUPA, nutsandram@hotmail.com

<sup>3</sup> CESUPA, silvialeticianutri125@gmail.com