



DOENÇA CELÍACA: PRÁTICAS E ESTRATÉGIAS ALIMENTARES PARA QUALIDADE DE VIDA

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

CANTANHEDE; Juliana Pinheiro ¹, ARAÚJO; Josiane Lopes de ², CARVALHO; Silvia Leticia da Silva ³, PORTO; Caroline Pessoa ⁴

RESUMO

A Doença Celíaca é uma intolerância à ingestão de glúten, contido em cereais como cevada, aveia, centeio, trigo e malte, caracterizada por um processo inflamatório que envolve a mucosa do intestino delgado, ocasionando atrofia das vilosidades intestinais e má absorção dos alimentos. A falta de conhecimento sobre essa patologia e a complexidade do alcance ao diagnóstico prejudica a adesão ao tratamento e limitam as chances de melhora do quadro. A orientação para uma dieta isenta de glúten deverá ser realizada após a definição do diagnóstico, que na maioria das vezes envolve a elaboração de testes sorológicos e biópsia intestinal. Esse estudo objetivou realizar uma revisão bibliográfica acerca da doença celíaca abordando a importância da dieta na vida dos indivíduos, favorecendo a qualidade de vida e promovendo estratégias que favoreçam uma alimentação mais adequada e segura. A revisão bibliográfica utilizou bases de dados eletrônicos (Lilacs, Scielo, google acadêmico) e teses que abordassem o tema de estudo. Esta revisão bibliográfica mostra a importância das práticas e estratégias alimentares para melhoria da qualidade de vida do paciente celíaco. Desse modo o único tratamento disponível tem como base a dieta isenta de glúten, que apesar de não ser uma tarefa nada fácil, a indústria alimentícia vem inovando e ampliando a produção de alimentos com glúten. Cabe então ao nutricionista orientar na assistência relativa à escolha, no estado nutricional, aos riscos da contaminação cruzada, ensinar a ler os rótulos dos alimentos e nas orientações relacionadas a insuficiência de absorção de nutrientes.

PALAVRAS-CHAVE: Doença Celíaca, Estratégias alimentares, Glúten, Qualidade de vida.

¹ CESUPA, juli_cantanhede@hotmail.com

² CESUPA, josiaraujo03@hotmail.com

³ CESUPA, silvialeticianutri125@gmail.com

⁴ ESAMAZ, caroline.portonutri@esamaz.com.br