



RELAÇÃO ENTRE O DESMAME E A INTRODUÇÃO ALIMENTAR PRECOCE NO SURGIMENTO DAS ALERGIAS ALIMENTARES: UMA REVISÃO DA LITERATURA.

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

FREITAS; ISABELLE EDUARDA CUNHA DE ¹, PINTO; Jeane Cristina Silva ², FERREIRA; Rhaissa Pinheiro ³, RODRIGUES; Camila Machado Rodrigues ⁴

RESUMO

O leite materno é importante para os neonatos pois contém características nutricionais e imunológicas que suprem as necessidades alimentares da criança, proporcionando um adequado desenvolvimento (Ministério da Saúde, 2009). A OMS recomenda que o aleitamento materno seja ofertado por dois anos ou mais, sendo exclusivo até os seis meses de vida. (OLIVEIRA *et al.*, 2015; OMS, 2002). Um estudo no Brasil observou que 41% dos menores de seis meses estavam em amamentação exclusiva. (BATISTA, 2009; VENÂNCIO *et al.*, 2010; SAMPAIO *et al.*, 2010;). Esta revisão de literatura avaliou a relação entre o desmame, introdução alimentar precoce e causas que contribuem para o surgimento das alergias alimentares, através de levantamento de documentos científicos entre os meses de outubro e novembro de 2020 nas bases de dados Scielo e Medline usando os termos “alergias alimentares”, “imunidade e leite materno” e “desmame precoce”, em português, publicados entre 2005 e 2020. A diminuição das taxas de mortalidade e desnutrição infantil estão ligadas ao aleitamento materno, entretanto as pesquisas demonstraram que as mães cada vez mais interrompem precocemente a amamentação (SILVA, 2020). Os motivos variam, como a imersão feminina no trabalho, situação econômica, falta de informação sobre industrializados, influência familiar e técnica de aleitamento (JOSÉ *et al.*, 2016). Se a mulher estiver saudável os profissionais da saúde devem motivá-la a amamentar (OLIVA E SALGADO, 2005). Restringir alimentos alérgenos consegue diminuir as alergias alimentares em crianças, orientar a leitura dos rótulos e incentivar as ações de educação nutricional na prevenção de alergias alimentares é essencial.

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento Materno, Desmame, Desenvolvimento de Lactentes, Lactação

¹ Faculdade da Amazônia (FAAM), idudifreitas@gmail.com

² Universidade da Amazônia (UNAMA), jeanecristina.sp@gmail.com

³ Universidade da Amazônia (UNAMA), ferreirarhaissa7@gmail.com

⁴ Universidade da Amazônia (unama), 2camilarodrigues@gmail.com