CONUTRIex Congresso Online 2021
Nutricionistas de Excelência
ISBN: 978-65-86861-95-2

OBESIDADE E PROBIÓTICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

GARCIA; Luciane Vieira [1], MACEDO; Camila Capucho de [2], COUTO; Marcos Roberto Costa [3], SANTOS; Ana Flávia dos [4]

RESUMO

Buscando entender a fisiopatologia da obesidade, caracterizada pela associação de fatores genéticos, ambientais e culturais, uma maior atenção tem sido dada à conexão entre microbiota intestinal e obesidade nos estudos atuais. A microbiota intestinal, então, vem sendo alvo para a terapêutica dessa doença e de outras doenças metabólicas. Busca-se, com esse estudo, aprofundar os conhecimentos sobre a relação entre microbiota intestinal e os aspectos envolvidos no tratamento da obesidade, com foco especial na ação dos probióticos. Para o desenvolvimento dessa revisão integrativa, foram considerados os artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola, no período de 2015 a 2020, que apresentaram em sua discussão considerações sobre a relação entre microbiota intestinal, obesidade e perspectivas de tratamento voltadas para o uso de probióticos, indexados nas bases de dados Lilacs e Pubmed. Nota-se que há uma tendência, com o uso de probióticos, de diminuição no peso corporal, percentual de gordura corporal e IMC, além de melhora do perfil lipídico, glicídico e inflamatório e, especialmente, uma melhora significativa nas funções metabólicas a nível intestinal, como manutenção da barreira intestinal e produção de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC), os quais atuam fortemente na proteção da microbiota intestinal. Há evidências de importante relevância sobre o papel dos probióticos, sendo os Lactobacillus e Bifidobacterium mais extensamente estudados e utilizados, tanto em humanos quanto em animais. Partindo desse pressuposto, entende-se que o uso de probióticos compreende uma alternativa efetiva no tratamento ou prevenção da obesidade, associado a terapia nutricional ou não.

PALAVRAS-CHAVE: Microbioma Gastrointestinal, Obesidade, Probióticos, Terapia Nutricional

[1] Centro Universitário UniFUNVIC, luciane_99@yahoo.com
[2] Centro Universitário UniFUNVIC, camilacm@hotmail.com
[3] Centro Universitário UniFUNVIC, mc_personaltrainer@hotmail.com
[4] Centro Universitário UniFUNVIC, anaflaviasantos75@gmail.com