



A IMPORTÂNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NA DOENÇA DE CROHN

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

JÚNIOR; Célio Pereira de Sousa¹, **OLIVEIRA; Emanuely Marinho de**², **SILVA; Natasha Passos da**³, **SANTOS; Maria Sinária Silva de Castro dos**⁴, **SANTOS; Tatiane Alves dos**⁵

RESUMO

A doença de Crohn (DC) é uma doença inflamatória crônica que causa importantes alterações no estado nutricional, principalmente, associadas à desnutrição. Nesse sentido a terapia nutricional (TN) é de extrema importância para o tratamento e gestão da doença, pois objetiva corrigir a desnutrição e reverter as consequências metabólicas e patológicas da DC. O objetivo do presente trabalho é identificar a importância da terapia nutricional no tratamento da Doença de Crohn. Trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo narrativa, realizada através de artigos selecionados das plataformas de dados online SciELO, Biblioteca Virtual de saúde e Google scholar. Incluiu-se artigos gratuitos e completos acerca do tema Terapia nutricional e Doença de Crohn, resultando em oito artigos selecionados. Constatou-se, que as deficiências nutricionais resultantes da DC advêm da ingestão oral reduzida, má absorção e de efeitos colaterais dos medicamentos usados para o tratamento da doença, revelando que a terapia nutricional se faz importante para o manejo de pacientes com DC, pois a assistência prestada não se concentra apenas na correção das deficiências ocasionadas pela doença, mas também na melhora da qualidade de vida do paciente. Observou-se que a nutrição enteral tem sido usada como opção terapêutica para o tratamento da DC, podendo melhorar o estado nutricional e induzir uma melhor remissão. Em casos de grandes ressecções, a nutrição parenteral pode ser essencial. Concluiu-se que a terapia nutricional no tratamento da doença de Crohn se faz de grande importância, pois auxilia na melhora do estado nutricional e, conseqüentemente, na melhora clínica do paciente.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência nutricional, Doença de Crohn, Terapia Nutricional, Saúde Pública

¹ Universidade Federal do Pará, academicocelio@gmail.com
² Universidade Pitágoras UNOPAR, emanuelymarinho21@gmail.com
³ Universidade Estácio do Ceará, natashasilva0517@gmail.com
⁴ Universidade Pitágoras UNOPAR, sinaryahc@gmail.com
⁵ Universidade Potiguar, santosalvestatiane@gmail.com