



## **ABORDAGEM DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO DIABETES MELLITUS: COMPARAÇÃO ENTRE DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES**

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

**DIAS; Jéssica Maria dos Santos<sup>1</sup>, FONSECA; Ellen Mariane Santana da<sup>2</sup>, MARANHÃO; Luana Jasiela Alves<sup>3</sup>, ALVES; Nathália Maria Lourenço Cavalcanti<sup>4</sup>, PAES-SILVA; Rebecca Peixoto<sup>5</sup>**

### **RESUMO**

A educação alimentar e nutricional (EAN) é essencial no tratamento do Diabetes Mellitus (DM) visto que permite ao paciente adquirir o conhecimento necessário para desenvolver o autocuidado e, conseqüentemente, obter maior qualidade de vida. O estudo objetivou analisar a evolução da abordagem da EAN nas últimas diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). Foi feita uma análise comparativa da abordagem da EAN nas últimas quatro versões das diretrizes da SBD, correspondentes aos biênios 2013/2014, 2015/2016, 2017/2018 e 2019/2020. Foram observadas modificações na abordagem da EAN ao longo dos anos. No biênio 2013/2014, o foco foi orientar os profissionais acerca do processo de educação a ser realizado. A versão seguinte (2015/2016), direcionou o foco para o paciente, familiares e a colaboração destes com a equipe. Em 2017/2018, o enfoque continuou no paciente, mas houve um resgate das orientações para aplicação da EAN e menção dos estágios de mudança de comportamento, que norteiam o nutricionista a traçar melhores estratégias de acompanhamento. Por fim, na última versão (2019/2020), foi possível observar com maior consistência, o crescimento da relevância da EAN no sucesso do processo terapêutico, sendo tão significativa quanto às recomendações nutricionais quantitativas. A cada lançamento/atualização das diretrizes, a abordagem EAN se tornou mais relevante e consolidada como parte essencial no tratamento do DM. Pois, através dela é possível alcançar melhor adesão do paciente ao tratamento nutricional proposto e conseqüentemente, melhor controle do DM de forma geral.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação Alimentar e Nutricional, Diabetes Mellitus, Guia de Prática Clínica

<sup>1</sup> UFPE - Universidade Federal de Pernambuco, jessicamaria20112011@hotmail.com

<sup>2</sup> UFPE - Universidade Federal de Pernambuco, ellenmarisf@gmail.com

<sup>3</sup> UFPE - Universidade Federal de Pernambuco, Luahmaranhao@gmail.com

<sup>4</sup> UFPE - Universidade Federal de Pernambuco, Nathaliacavalcanti@outlook.com

<sup>5</sup> UFPE - Universidade Federal de Pernambuco, rebeccaixeixoto@gmail.com