



NUTRIÇÃO E ESTÉTICA, QUÃO RELACIONADAS ESTÃO ATUALMENTE?

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

SANTOS; Eduarda Palanca dos¹

RESUMO

A nutrição voltada à estética está em expansão, e consolidando-se como uma das áreas em que o nutricionista pode contribuir tanto para saúde da mulher, quanto para sua beleza. Com aumento expressivo no mercado da beleza, um dos aspectos mais relevantes da nutrição estética diz respeito ao contexto de vida equilibrada, e não somente ao uso isolado de certo alimento ou suplemento. Portanto, o objetivo desta pesquisa, é analisar que o aumento da demanda por cuidados que se refletem na aparência, torna-se cada vez maior a necessidade de associar a alimentação a procedimentos estéticos, colocando o nutricionista especializado em nutrição estética imprescindível para o alcance de resultados. O público do sexo feminino, foi observado junto às redes sociais e enquetes correlacionando os hábitos diários de alimentação e os desejos físicos estéticos. Os resultados são que ambos estão relacionados e de acordo com o público alvo, um dos principais motivos de busca de novos hábitos está altamente relacionado à fins de saúde, mas principalmente estética. Portanto, é possível compreender que a estética e a nutrição se encontram cada vez mais relacionadas, com o aumento e a demanda de exposição de “corpos perfeitos”, e exigências das redes sociais, a nutrição especializada em estética vem sendo mais solicitada. Frequentemente, com o objetivo de atingir resultados satisfatórios esteticamente. Entretanto ao público que busca isso, se faz necessário profissionais capacitados e especialistas, para que bons resultados sejam alcançados, sem esquecer de antes priorizar sempre a autonomia do paciente, seu bem estar e qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Atualidade, Estética, Nutrição, Nutrição especializada

¹ Universidade Nove de Julho, eduarda_palanca@hotmail.com