



COVID-19: RELAÇÃO ENTRE O SISTEMA IMUNOLÓGICO E ABORDAGEM NUTRICIONAL COMO MÉTODO PREVENTIVO E TERAPÊUTICO

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

LIMA; Cleriston Alves Lima¹, MATOS; Éder Vieira Matos², GONÇALVES; Danielle Luz Gonçalves³, NASCIMENTO; Edilson Francisco Nascimento⁴

RESUMO

Diante da pandemia ocasionada pela Covid-19, sua expansão no mundo em 2020, gravidade e letalidade, a determinação de terapias eficazes no combate da infecção e inflamação gerada por esta doença são necessárias. Relacionando o mecanismo de ação do sistema imune e a abordagem nutricional para a prevenção de indivíduos saudáveis e o tratamento em infectados. Por meio de pesquisa nas literaturas recente e tradicional buscou-se elaborar artigo de revisão científica. Evidenciou-se que as recomendações nutricionais usuais para indivíduos saudáveis mostram-se importantes para a manutenção da saúde e na adequação do estado nutricional, capazes de ofertar substratos importantes para o desempenho do sistema imune; não foram evidenciadas recomendações específicas de ingestão de nutrientes para o tratamento em pacientes infectados pela Covid-19, sendo que dados empíricos na conduta dietoterápica são considerados métodos terapêuticos não comprovados para o controle desta patologia; a infecção pelo novo coronavírus. Estudos apontam que os níveis séricos de vitamina D são mais baixos em pacientes com Covid-19 Hospitalizados do que em grupos de base populacional. Com isso podemos inferir que uma conduta nutricional voltada para a reposição dos níveis séricos adequados de Vitamina D aliada a condutas nutricionais convencionais seriam determinantes na implementação da terapia nutricional em pacientes infectados pela Covid-19 e no controle da inflamação e da resposta ao agente patogênico proporcionando aporte nutricional necessário para o adequado estado nutricional dos indivíduos.

PALAVRAS-CHAVE: Coronavírus, Sistema imunológico, Nutrientes

¹ Uniceplac , cleriston.emjef@gmail.com

² Uniceplac , edervmatos@hotmail.com

³ Uniceplac , danielle.barros@uniceplac.edu.br

⁴ Uniceplac , edilsonnut@gmail.com