



SUPLEMENTAÇÃO DE MICRONUTRIENTES EM PACIENTES COM COVID-19

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

ALVES; Nathália Maria Lourenço Cavalcanti Alves ¹, SANTANA; Amanda Mayara da Silva ², RIBEIRO; Daysiane Nascimento ³, SILVA; Breno José da ⁴, PAES-SILVA; Rebecca Peixoto ⁵

RESUMO

O COVID-19 é uma doença infecciosa do trato respiratório ocasionada por um tipo de coronavírus, o SARS-CoV-2. Esta enfermidade foi identificada em dezembro de 2019, em Wuhan-China, e tornou-se em pouco tempo uma pandemia de proporções alarmantes. Sabendo que alguns micronutrientes são substratos para o funcionamento ótimo do sistema imunológico, a suplementação emerge como uma possível estratégia para prevenir complicações provenientes do coronavírus. Este trabalho tem como objetivo revisar a literatura em busca de evidências acerca do impacto da suplementação de micronutrientes nos pacientes com COVID-19. Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, cuja busca foi realizada nas bases de dados Pubmed e Bireme, sendo utilizados os descritores “Micronutrientes” e “COVID”. Foram incluídos artigos publicados em língua portuguesa e inglesa, que apresentaram estratégias de suplementação de micronutrientes no contexto do COVID-19. Após a análise, 9 artigos foram incluídos, visto que as suas características atendiam a finalidade do trabalho. Os micronutrientes discutidos foram: Vitamina D, C, B12, Magnésio e Zinco. De cinco estudos com a vitamina D, quatro foram significativos para suplementação em pacientes com COVID-19, associando seus efeitos à menor taxa de mortalidade, necessidade de terapia intensiva e oxigenoterapia. Não foram encontrados benefícios da utilização do zinco. A vitamina C apresentou apenas redução de marcadores inflamatórios, enquanto o magnésio e B12 atingiram resultados benéficos em conjunto com a vitamina D, não apresentando pesquisas com estes itens isolados. Portanto, apesar de alguns estudos convergirem para resultados promissores da suplementação, estes ainda não são suficientes para embasar sua utilização na prática clínica.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, Magnésio, Micronutrientes, Vitamina B12, Vitamina D

¹ UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO , nathaliacavalcanti@outlook.com
² UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO , amandamayara.nutricao@gmail.com
³ Universidade Federal de Pernambuco , daysiane.ribeiro@outlook.com
⁴ UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO , Breno.nutricaoesauade@hotmail.com
⁵ UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO , rebecca.peixoto@gmail.com