



OS BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA LACTANTE E LACTENTE.

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

RAIOL; THAYANE CRISTINA SOUZA ¹, MOVILHA; JOYCELENE RIBEIRO VIANA ², PORTO; DANDARA TAINÁ MARTINS ³, RAMOS; ALANA GABRIELA PINHEIRO RAMOS ⁴

RESUMO

A amamentação é um ato extremamente importante, principalmente nos primeiros seis meses de vida, tanto para saúde e desenvolvimento do bebê, quanto para a saúde da mãe. Entre os benefícios desse processo se destacam, para o lactente, o fornecimento de nutrientes, promoção de anticorpos e melhor desenvolvimento estrutural, e intelectual, já para a mãe ajuda na menor incidência de algumas doenças. O objetivo do resumo é demonstrar a importância da amamentação para mãe e filho. Foram utilizados banco de dados do MEDLINE, LILACS e SCIELO. A amamentação traz diversos benefícios para os lactentes, como proteção imunológica, formação da flora intestinal, o desenvolvimento da saúde bucal, protege contra obesidade e diabetes mellitus II, e infecções respiratórias, entre outras proteções. Ademais a benefícios para o lactente, também há para lactante, como auxílio de peso pós parto, proteção contra o câncer de mama, do colo do útero e do ovário. O tema escolhido para o resumo teve como resultado em todos os artigos analisados que a amamentação é muito mais que a forma de alimentação do lactente, vai além, trazendo benefícios para as mães, e para eles, que vão acompanhá-lo pelo resto de sua vida evitando doenças, e auxiliando na parte cognitiva, sendo assim o ato da amamentação se torna indispensável para ambas as partes. Com este estudo foi possível concluir que a amamentação tem diversos resultados positivos para ambas as partes, porém ainda há variações de conhecimentos das mães sobre o assunto, onde acham que os benefícios são somente para os bebês.

PALAVRAS-CHAVE: Amamenta, Benefícios, saúde

¹ UNINASSAU- BELÉM PA, thayraiol@outlook.com

² UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ, joycemovilha30@gmail.com

³ UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ, dandaratainamartins@gmail.com

⁴ UNAMA, alanagabriela843@gmail.com