



HIPERTENSÃO ARTERIAL ASSOCIADA A HÁBITOS ALIMENTARES NA INFÂNCIA

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

MOURA; Alice Pereira de ¹, SANTOS; Allyson Vitor Simão dos ²

RESUMO

Caracterizada por uma elevação prolongada nos níveis normais de pressão arterial, a Hipertensão arterial (HA) é uma condição clínica na qual o organismo é afetado por diversos fatores. Intervenções destinadas à promoção de hábitos saudáveis se tornam primordiais para a prevenção e controle da HA, principalmente em idades precoces, pois assim é capaz de prevenir consequentes danos na qualidade de vida e também diminuir o índice de morbimortalidade prevalentes nos dias de hoje. Com o objetivo analisar a relação entre a alimentação e hipertensão arterial em crianças e descrever os fatores, causas e agravantes a presente pesquisa foi elaborada através de uma revisão integrativa da literatura. De acordo com os resultados obtidos, os principais fatores de riscos observados para o desenvolvimento da hipertensão arterial foram: sedentarismo, obesidade, estresse e consumo de alimentos ricos em sódio, sendo importante promover ações educativas para reforçar a importância da alimentação como parte do tratamento, além de enfatizar os benefícios da atividade física para o paciente e familiares. Concluiu-se que é importante a atenção aos cuidados à saúde durante toda a vida. O conhecimento passado aos pais e responsáveis deverá ser repassado à criança, que ao crescer irá desenvolver hábitos de vida saudáveis, diminuindo assim as chances de desenvolver HA em outras fases da vida.

PALAVRAS-CHAVE: Hábitos alimentares, Hipertensão Arterial, Infância

¹ CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO - UNIBRA, alicemoura95@outlook.com.br

² CENTRO UNIVERSITÁRIO BRASILEIRO - UNIBRA, allysonvitorsantos@gmail.com