



AValiação DO CONHECIMENTO ACERCA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DE PAIS DE ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL DE UMA CIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

BÚRIGO; Gabriela ¹, SILVA; Marco Antônio da ², DAMÁZIO; Louyse Sulzbach ³

RESUMO

Esta pesquisa teve como objetivo avaliar o conhecimento dos pais de escolares que frequentam uma instituição de ensino Sul Catarinense, referente à alimentação saudável. Trata-se de uma pesquisa, transversal. A população foi constituída de 18 familiares de escolares que frequentam o quinto ano do ensino fundamental de uma escola particular. O procedimento metodológico incluiu avaliação do conhecimento sobre alimentação saudável através de uma adaptação do Questionário de Conhecimento dos Pais Sobre Alimentação Saudável, proposto por Costa *et al.* (2012), apresentando 60 questões fechadas com resposta CERTO ou ERRADO para cada questão. Os resultados demonstram que 80% das questões foram acertadas, apresentando uma média geral, segundo a classificação proposta, de bom conhecimento sobre uma alimentação saudável em mais da metade do público avaliado, sendo que 17 pais (94,4%) acertaram 80% ou mais do questionário. De forma geral, através da análise das temáticas do questionário notou-se que os pais apresentaram três dificuldades significantes a respeito do leite, da gordura saturada e do colesterol. Quando analisado individualmente a resposta de cada pai, a menor porcentagem de acerto foi de 73,33%, com 44 questões corretas das 60 questões presentes no instrumento. Da mesma forma, quando avaliada cada uma das 60 questões, 53 delas obtiveram uma frequência de resposta correta, tendo resposta correta para acerto acima de 71%. A participação do nutricionista nas escolas se mostra necessária, planejando ações educativas e despertando o interesse dos escolares pela alimentação saudável, com o intuito de conscientização destes acerca da importância de uma alimentação saudável.

PALAVRAS-CHAVE: leite, colesterol, gordura saturada, crianças, nutrição materno infantil

¹ UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE, nutrigabiburigo@gmail.com

² UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE, mar@unescc.net

³ UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE, louyse3@hotmail.com