



DIFICULDADE DE VEGETARIANOS EM MANTER O ESTILO ALIMENTAR NO MEIO SOCIAL

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

XAVIER; Sandra Lopes ¹, JESUS; Hérica Moreira de ², VIEIRA; Kássia Héllen ³

RESUMO

Observa-se um aumento de vegetarianos e uma das possíveis dificuldades é encontrar locais que ofereçam produtos destinados a esse público e que atendam às suas necessidades. Objetivou-se avaliar a dificuldade de vegetarianos em manter o estilo de alimentar na cidade de Montes Claros - MG. O estudo é descritivo, de corte transversal e qualitativo e foi realizado, entre agosto e setembro de 2020, com 12 vegetarianos que residiam em Montes Claros - MG. Aplicou-se um questionário contendo perguntas sobre o estilo alimentar. Este estudo é parte de resultados parciais de uma pesquisa. Os resultados foram analisados através do *Statistical Package for the Social Sciences*, realizando análise descritiva. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa das Faculdades Unidas do Norte de Minas, sob o parecer de nº4.195.718. 83,3% dos participantes eram ovolactovegetarianos, 8,3%, lactovegetariano e outros 8,3%, vegetariano estrito. 66,7% era do sexo feminino. A média de idade dos participantes foi de $40,08 \pm 10,28$. 41,6 % adotam esse estilo alimentar há menos de 10 anos, 33,2%, há mais de 10 anos e outros 24,9%, há mais de 15 anos. 75% relataram não ter dificuldades em encontrar e adquirir alimentos destinados à sua alimentação. Quando perguntados se já foram hospitalizados, 50% dos participantes responderam que sim e neste período de internação, 33,3% declararam que o hospital não atendeu ao pedido de alimentação vegetariana. Conclui-se que os vegetarianos participantes deste estudo têm acesso a produtos e alimentos vegetarianos, mas encontram dificuldades em manter sua dieta no meio hospitalar.

PALAVRAS-CHAVE: Estilo de vida. Dieta vegetariana. Hospitalização.

¹ FUNORTE, sandraveloso322@gmail.com

² FUNORTE, hericamoreira6@gmail.com

³ FASI, kah-1815@hotmail.com