



O PAPEL DAS MÍDIAS SOCIAIS NO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

OLIVEIRA; Naomi Shede Rangel de ¹, SOUSA; Hyan Ribeiro Prudêncio de ², SANTOS; Danuza Silva dos ³, SANTOS; Maria Eduarda Anulino dos ⁴

RESUMO

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), no Brasil, cerca de 4,7% da população possui algum tipo de Transtorno Alimentar (TA), dentre os mais comuns: a Anorexia, Bulimia, Compulsão alimentar e Vigorexia. Os pacientes que possuem TA são caracterizados por ter uma percepção equivocada de alguns alimentos e de sua imagem corporal. O crescimento das mídias sociais, têm um papel significativo nesses números, visto que, os usuários são bombardeados de conteúdos que os fazem vislumbrar o 'corpo perfeito'. Objetivo: Esse trabalho tem por objetivo, evidenciar o quanto as mídias sociais podem contribuir para o crescimento dos casos de TA. Métodos: Foi realizado uma revisão bibliográfica. Resultados: Dentre os TA's, os mais comuns entre os jovens e mulheres são a Anorexia e a Bulimia nervosa, causados por questões complexas e multifatoriais que acabam sendo intensificadas, como já referido, pelas redes sociais. Evidencia-se que, o culto à boa forma está muito presente nos jovens devido a tamanha cobrança existente e ao interesse em estar incluído em um grupo. E, nas mulheres a definição do corpo ideal, está atrelado a questões históricas e ao mesmo tempo influenciado pela dificuldade do reconhecimento da autoimagem, motivado pelas mídias sociais. Conclusão: Diante do exposto fica notório o quanto a mídia influencia de uma forma negativa quando se trata da imagem corporal. A busca pela perfeição acaba trazendo consequências, muitas vezes irreparáveis. É necessário que, quando as doenças citadas se instalam nos indivíduos, os mesmos tenham acompanhamento de uma equipe multiprofissional para reverter o quadro.

PALAVRAS-CHAVE: Autoaceitação, Nutrição, Padrão de beleza, Transtorno Alimentar.

¹ Centro Universitário Maurício de Nassau- Recife/PE, naomi.shede@hotmail.com

² Centro Universitário Maurício de Nassau- Recife/PE, hyaan.ribeiro@hotmail.com

³ Centro Universitário Maurício de Nassau- Recife/PE, danuzasilvadossantos@gmail.com

⁴ Centro Universitário Maurício de Nassau- Recife/PE, maduanulino@outlook.com