



## RELATO DE CASO DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA PACIENTE COM OBESIDADE E COMORBIDADES ASSOCIADAS

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

**REGO; Luara da Silva<sup>1</sup>, RODRIGUES; Simone dos Santos Barros<sup>2</sup>, SOUSA; Thauana Francisca Ferreira de<sup>3</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** Trata-se de um estudo de caso de um paciente que se encontrava internado em Unidade de Pronto Atendimento (UPA). Os dados foram coletados de um prontuário da clínica médica. **Objetivo:** Objetivou-se apresentar um caso clínico e fornecer orientação com relação a alimentação adequada para melhoria do estado nutricional atual de saúde. **Relato de caso:** O paciente em questão apresentava Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), Diabetes Mellito tipo II, Doença Renal Crônica (DRC) e Edema Pulmonar. Foi realizada avaliação nutricional onde observou-se que o mesmo estava com seu estado nutricional classificado como obesidade mórbida. Tomando por base o estado de saúde do paciente calculou-se ingestão hídrica, dietoterapia com macronutrientes e micronutrientes adequados e foi orientado que o mesmo tentasse aderir ao máximo as orientações que foram repassadas pela Nutricionista e equipe multiprofissional como: alimentar-se de acordo com a dietoterapia calculada, evitar consumir alimentos calóricos na sua rotina alimentar habitual, reduzir o consumo de sódio, reduzir o consumo de gorduras, entre outros. **Conclusão:** A conduta foi adequada ao seu quadro clínico com dietoterapia, ingestão hídrica e orientações adequadas, buscando assim uma melhora do seu quadro clínico e da sua qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Assistência alimentar, Doenças crônicas não transmissíveis, Nutrição.

<sup>1</sup> Faculdade de Florianópolis - FAESF, luarasilvarego@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Florianópolis - FAESF, simonebarrosrodrigues2017@hotmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Florianópolis - FAESF, thau.ferreira@hotmail.com