



INTERAÇÃO FÁRMACO-NUTRIENTE NA ADMINISTRAÇÃO DO OMEPRAZOL.

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

QUADROS; Karla Cavalcante¹

RESUMO

Introdução: A utilização de fármacos faz parte do cotidiano de muitas pessoas, porém pouco se pontua acerca da relação entre eles e a alimentação somada à interferência na absorção de ambos. **Objetivo:** Demonstrar a interação fármaco-nutriente e quais substâncias interagem com o Omeprazol. **Método:** Trata-se de uma revisão de artigos científicos publicados na base de dados Scielo entre os anos de 2005 e 2019. **Resultados:** Na etapa de absorção pelo sistema gastrintestinal, os fármacos e nutrientes disputam pelos mesmos sítios de interação no intestino delgado. Além disso, os nutrientes atuam na biodisponibilidade do fármaco, e vice versa, através de modificações no pH estomacal, no esvaziamento gástrico, no trânsito intestinal e na excreção renal. Diante do exposto, o Omeprazol pertence à classe dos inibidores da bomba de prótons (IBP) e é utilizado para tratamento de patologias do trato gástrico. Com isso, uma das principais ações indesejáveis no processo fármaco-nutriente é a redução absorptiva de Ferro e Vitamina B12. O Ferro é um mineral essencial para homeostase celular, para formação de diversas proteínas, no transporte de oxigênio e na geração de energia. Já a vitamina B12 não é sintetizada pelo organismo, mas está em alimentos de origem animal, tendo a função protetora e metabólica no sistema nervoso central. **Conclusão:** Portanto, o Ferro e a Vitamina B12 possuem competição com o Omeprazol, podendo modificar seus efeitos. Assim, o nutricionista tem um papel importantíssimo no processo de aconselhamento e planejamento alimentar para promoção de uma nutrição adequada consequentemente um tratamento medicamentoso eficiente sem interferências.

PALAVRAS-CHAVE: Absorção, Biodisponibilidade, Ferro, Vitamina B12,

¹ Faculdade Maurício de Nassau, kcavalcante915@gmail.com