



A INFLUÊNCIA DO ISOLAMENTO SOCIAL POR CONTA DA COVID-19 NOS HÁBITOS ALIMENTARES

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

LEMOS; Yasmin Silva ¹, MAIA; Ana Beatriz da Silva ², PEREIRA; Giovanna Medeiros ³, SILVEIRA; Luana Karoline Furtado ⁴, SANTOS; Orquídea Vasconcelos dos ⁵

RESUMO

Um novo coronavírus foi detectado na China, em Wuhan, em 12 de dezembro de 2019, provocando uma pandemia de síndrome respiratória aguda (SARS-Cov2) em humanos, conhecida como COVID-19. Desde então, para evitar a difusão da infecção, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendou medidas de isolamento social e, com isso, trouxe várias mudanças na vida das pessoas, em especial no estilo de vida e hábitos alimentares. O objetivo dessa pesquisa é avaliar a influência do isolamento social por conta da pandemia nos hábitos alimentares dos indivíduos. O estudo foi realizado por meio de uma Revisão Integrativa na Literatura de artigos recentes sobre o assunto, em que foram consultadas as bases de dados: Pubmed, Medline, Scielo e Google Scholar, utilizando como descritores: hábitos alimentares, covid-19, isolamento social. Foram consultados mais de 20 artigos científicos, em português e inglês e, excluídos artigos de revisão. Os dados mostram mudanças no comportamento alimentar durante o período de isolamento social, com o aumento da frequência do consumo de lanches, ultraprocessados e a ingestão excessiva de energia, associada a decorrente redução da prática de atividades físicas. Em sua maioria, o confinamento levou a um stress e ansiedade, o que pode ter contribuído ainda mais na piora dos hábitos alimentares das pessoas. Conclui-se que houve mudanças nos hábitos alimentares dos indivíduos durante o período de isolamento social, o que pode acarretar em um aumento no risco de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19, Hábitos alimentares, Isolamento.

¹ Universidade Federal do Pará (UFPA), ylemos54@gmail.com

² Universidade Federal do Pará (UFPA), anabeatrizmaia@gmail.com

³ Universidade Federal do Pará (UFPA), giovannamedeiros@hotmail.com

⁴ Universidade Federal do Pará (UFPA), luanutriufpa@gmail.com

⁵ Universidade Federal do Pará (UFPA), orquideavs@ufpa.br