



O USO INDISCRIMINADO DE FITOTERÁPICOS EMAGRECEDORES

II Congresso Online Nutricionistas de Excelência, 2ª edição, de 12/04/2021 a 16/04/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-95-2

LEMOS; Yasmin Silva ¹, COSTA; Danilo Furtado da ², SOARES; Stephanie Dias ³, ANDRADE; Rodrigo Aires ⁴, SOUZA; Aline Ozana de ⁵

RESUMO

A obesidade é uma doença que acomete milhões de pessoas no mundo, sendo responsável por levar a diversas outras doenças, gerando grande impacto à saúde. Atualmente, muitos medicamentos fitoterápicos têm sido utilizados como emagrecedores pelos indivíduos com intuito de controlar ou mesmo perder peso, tornando-se um modismo, sem se preocupar com os riscos à saúde que estes podem causar. O objetivo dessa pesquisa é realizar uma revisão na literatura sobre os fitoterápicos mais utilizados no processo de emagrecimento e os riscos à saúde. Foi realizada uma busca nas bases de dados: Pubmed, Scielo, BVS e Google Scholar, em que foram adotados como critérios de inclusão artigos originais na íntegra, de revisão e dissertações, em inglês e português, entre os anos de 2015 a 2021, a partir de descritores : Fitoterápicos, obesidade, emagrecimento, plantas medicinais. Observou-se que, na maioria dos estudos, é predominante a utilização do chá verde (*camellia sinensis*), mas também de Garcinia cambogia, Cavalinha e Hibisco como preparações de perda de peso pelos indivíduos, relatando a automedicação e que acreditam não causar danos à saúde por ser algo natural. Contudo, o uso dessas plantas medicinais pode apresentar reações adversas com seu uso indiscriminado, contraindicações, interações medicamentosas e entre elas mesmas, acarretando sérios problemas a saúde, alguns bastante graves, como arritmia cardíaca, surtos psicóticos e dependência química. Diante disso, é necessário que o uso irracional de fitoterápicos seja evitado, buscando uma orientação de um profissional da saúde habilitado e que direcionem os pacientes a tomada desses medicamentos de forma correta.

PALAVRAS-CHAVE: Emagrecimento, Fitoterápicos, Obesidade.

¹ Universidade Federal do Pará (UFPA), ylemos54@gmail.com

² Universidade Federal do Pará (UFPA), danilofcosta30@gmail.com

³ Universidade Federal do Pará (UFPA), soares-stepha@hotmail.com

⁴ Universidade Federal do Pará (UFPA), rodrigoaires.a@gmail.com

⁵ Universidade Federal do Pará (UFPA), alineozana@gmail.com