

ESTUDO DE CASO - DOENÇAS AUTOIMUNE E DIARREIA

DNA Conference, 1ª edição, de 24/08/2024 a 25/08/2024
ISBN dos Anais: 978-65-5465-109-7

MASSOCA; Natália Martins¹

RESUMO

INTRODUÇÃO: Paciente, sexo feminino, 87 anos. Encaminhada pelo coloproctologista em set/2023, com histórico de diarreias iniciado em fevereiro 2023, caracterizando de 12 a 15 evacuações líquidas ao dia. Em tratamento médico: HAS, Parkinson, osteoartrite (artrose), alterações na coluna. Não teve COVID, mas, fez uso das 4 doses da vacina (última bivalente). Sempre foi eutrófica e sempre teve o intestino com tendência a ter quadros diarreicos. A piora deu-se em 2021, mas, foi controlado até início de 2023. Histórico de colono (04/2021) com presença de pólipos no ceco, sendo realizada a biópsia caracterizada como adenoma tubular. **OBJETIVOS:** Melhorar a qualidade de vida da paciente, pois ela se queixava de não ter mais vida social. **MÉTODOS:** Avaliações laboratoriais: sangue e fezes, teste nutrigenético, questionário de rastreamento metabólico, colonoscopia, endoscopia. Alimentação personalizada, adequações de macro e micronutrientes, personalização das dosagens de suplementação de vitaminas e minerais, além da restrição alimentar de alguns alimentos alergênicos, a paciente já havia restringido o leite por conta, mas, com o teste nutrigenético foi observado risco intermediário para doença celíaca. **RESULTADOS:** Foi observado melhora significativa dos sinais e sintomas apresentados, inclusive da diarreia após a intervenção nutricional, atualmente apresenta evacuações normais, 1 x/dia, a partir da intervenção realizada através do teste nutrigenético e exames bioquímicos. **CONCLUSÃO:** Com os resultados apresentados observamos o efeito positivo das intervenções de precisão, no perfil bioquímico e físico, mostrando o potencial da Nutrição de Precisão na melhora clínica do processo gastrointestinal e inflamatório da paciente.

PALAVRAS-CHAVE: Doenças autoimunes, Diarreia, Intestino, Nutrição de Precisão, Teste genético, Exames bioquímicos

¹ Clínica de Nutrição Personalizada, nutri.nataliamassoca@gmail.com