ESTRATÉGIAS PARA O TREINO DA MASTIGAÇÃO E DEGLUTIÇÃO EM INDIVÍDUOS COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E DOR OROFACIAL: UMA REVISÃO DE ESCOPO

14º Encontro Brasileiro de Motricidade Orofacial, 14ª edição, de 02/06/2022 a 04/06/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-66-6

AMARAL; Mariana Souza [1], FURLAN; Renata Maria Moreira Moraes [2], ALMEIDA-LEITE; Camila Megale [3], MOTTA; Andréa Rodrigues [4]

RESUMO

INTRODUÇÃO: Estudos têm evidenciado a presença significativa de distúrbios miofuncionais orofaciais em indivíduos com Disfunção Temporomandibular (DTM), principalmente durante as funções de mastigação e deglutição. A literatura tem apontado que a reabilitação fonoaudiológica, ou seja, o treinamento miofuncional orofacial, se mostra benéfico, promovendo equilíbrio das funções orofaciais e diminuição dos sinais e sintomas de DTM. **OBJETIVO:** Identificar e sintetizar as evidências científicas sobre as estratégias utilizadas para o treino da mastigação e deglutição em indivíduos com DTM e dor orofacial. **MÉTODOS:** Revisão de escopo desenvolvida através de busca nas bases *MEDLINE* (via Pubmed), *Lilacs, BBO, Ibecs, Binacis, Cumed, Sof, Decs, Indexpsi, Lipecs e ColecionaSUS* (via BVS), *Scopus*, *CINAHL*, *Embase*, *Web of Science*, *Cochrane* (via Portal Capes) e na literatura cinzenta (*Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), OpenGrey e Google Acadêmico)*. Foram incluídos estudos quantitativos ou qualitativos, sem limite temporal e sem restrição de idioma, que continham descritores ou palavras-chave relacionadas ao tema. Na primeira etapa, dois revisores fizeram a triagem independente dos estudos e os selecionaram pela leitura dos títulos e resumos. Na segunda etapa, os revisores leram independentemente os documentos pré-selecionados na íntegra, identificando se os critérios de inclusão estavam contemplados. Em caso de divergência, um terceiro pesquisador foi consultado. Os dados, extraídos por um pesquisador, foram confirmados por outro. **RESULTADOS:** As onze publicações encontradas foram publicadas entre 2000 e 2018. Quanto à mastigação, as estratégias mais utilizadas foram o treino da mastigação bilateral simultânea e bilateral alternada. Foram sugeridos também treinos de orientação e controle dos aspectos de consistência, qualidade, volume, textura, ritmo mastigatório e vedamento labial, realização de exercícios de mastigação habitual de diferentes alimentos de forma consciente, ampliando as percepções sobre as sensações provocadas, como dor, facilidade, dificuldade, diferença entre os lados, características físicas e gustativas dos alimentos. Para a deglutição, foi proposto aumento do tempo mastigatório para reduzir o alimento em partículas menores, treinos dirigidos com apoio superior de língua e movimento ondulatório para promover propulsão do bolo alimentar. **CONCLUSÃO:** Embora as abordagens e estratégias utilizadas não sigam uma padronização, elas têm demonstrado efetividade na reabilitação funcional desses pacientes.

[1] UFMG, marianaamaralfono@gmail.com
[2] UFMG, renatamfurlan@gmail.com
[3] UFMG, camila@icb.ufmg.br
[4] UFMG, andreamotta19@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE: Mastigação, Deglutição, Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular, Terapia Miofuncional, Fonoaudiologia

[1] UFMG, marianaamaralfono@gmail.com
[2] UFMG, renatamfurlan@gmail.com
[3] UFMG, camila@icb.ufmg.br
[4] UFMG, andreamotta19@gmail.com